

Tendencia solidaria: cómo funciona la aplicación que permite «adoptar» un abuelo

17/03/2025



Una aplicación, que puede descargarse tanto en sistemas operativos **iOS** como **Android**, es furor en **España**. Desarrollada por la ONG «**Adopta Un Abuelo**», es líder en acompañamiento generacional y combate la soledad que tienen los adultos mayores que viven en residencias o en domicilios.

Teniendo en cuenta que 2 millones de adultos mayores viven solos y no reciben visitas en España, este proyecto -que surgió en 2014 y no deja de crecer- cuenta con números impresionantes: más de **10.000 abuelos adoptados** por **14.000 voluntarios**, lo que resulta en un total de **48.800 horas de compañía**.


✘ *La aplicación furor en España. Foto: AdoptaUnAbuelo.org*

Desde la Organización No Gubernamental destacan que los jóvenes pueden adoptar un abuelo y visitarlo o llamarlo cada

semana. Tienen la posibilidad de hacerlo **online o presencial** en la residencia que prefieran, dado que tienen convenio con más de 300.

En caso de hacerlo de forma virtual, adoptar un abuelo incluye **llamadas en la nube** (se realizan a través de su app y quedan registradas) **sin límites geográficos** (conectan a mayores y voluntarios de cualquier ciudad o país) y con **protección de los datos** (se aseguran de que nadie puede acceder al número de teléfono de la otra persona).

Si se prefiere tener contacto presencial, **hay visitas en el centro y acompañamiento un día a la semana**, con flexibilidad horaria y seguimiento (el equipo de trabajo social coordina la visita y acompaña durante la experiencia).

 *La app para «adoptar» abuelos. Foto: Unsplash.*

El funcionamiento de Adopta Un Abuelo

Cada semana se organizan eventos y actividades para que los abuelos disfruten en la mejor compañía. Además, **una vez al mes cumplen el sueño de uno de los mayores**. La idea es recaudar fondos para poder hacer realidad el sueño de muchos abuelos.

Antonia, una abuela adoptada, dijo: **«Mi mayor ilusión era aprender a escribir y leer y gracias a la dedicación de mis voluntarias Charo y Paloma pude conseguirlo, ¡las quiero mucho!»**.

Por si fuera poco, esta iniciativa también es muy recomendable para los jóvenes, que se llevan experiencias de vida únicas.

Fuente: Canal 26