

Tendencias: Por qué recomiendan dejar una cebolla blanca junto a los zapatos en el placard

16/03/2025



La cebolla es un ingrediente extraordinario para agregarle más sabor a las comidas y es extremadamente nutritiva, más allá de su aroma potente y las características que provocan que, al cortarla, más de uno no pueda evitar las lágrimas. Sin embargo, también cuenta con múltiples beneficios desconocidos que fueron puestos en práctica a través de retos de TikTok y otras plataformas de moda en el mundo de la virtualidad.

Aunque suene extraño, la verdura es capaz de reducir los malos olores y hasta de neutralizar la humedad en zonas que parecen completamente inhabitables. Por ejemplo, los zapateros, que acumulan horas de encierro y solo se ventilan cuando nos disponemos a sacar algún calzado, vuelven a ser un espacio seguro y fresco gracias al efecto del aliado natural.

En principio, solo hay que cortarlas por la mitad y dejar los trozos dentro de la alacena a lo largo de la noche. Con el correr del tiempo, el bulbo deja de liberar los compuestos volátiles -derivados del sulfóxido de cisteína, el principal responsable de los intempestivos llantos- y casi en simultáneo **el mal olor de un habitáculo desaparece por completo**. De todas formas, es clave cambiar la planta periódicamente, ya que pierde su efectividad y comienza a ser perjudicial.

Cuáles son los usos alternativos de la cebolla, una aliada natural en varios campos

Curiosamente, la cebolla cuenta con otros tantos usos que pueden involucrar a los propios zapatos. Tal y como en los casos anteriores, hay que rebanarla en partes iguales y frotarla sobre los accesorios para que queden completamente limpios y desinfectados. Además, el vegetal tiene cloro y azufre, por lo que **se puede quitar la grasa y el óxido de ollas, sartenes y parrillas**.

Al mismo tiempo, la verdura rallada oficia como quitamanchas en la ropa, y es antiinflamatoria por sus propiedades, lo que permite reducir los dolores y la hinchazón. Entre sus tantos beneficios, se emplea en rituales místicos para eliminar las energías negativas y **hasta evita que las paltas cortadas se doren**: sucede que los gases que emanan del bulbo detienen el proceso de oxidación del aguacate y no se estropea.

El efecto positivo de la cebolla para la salud

Otras de las bondades están íntimamente vinculadas a la salud. Más allá de que no es tan valorada como el ajo en cuanto a la

medicina natural, lo cierto es que ha sido implementada para frenar la tos, el catarro, el resfrío y el asma. De hecho, una de las recomendaciones que trascendió generaciones tiene que ver con colocar una mitad cerca de la cama y, al día siguiente, encontrarnos con que **la mucosidad se verá reducida considerablemente.**



Cortar una cebolla a la mitad y colocarla cerca de la cama descongestiona.

Incluso, **la hortaliza fue utilizada como terapia preventiva** durante las epidemias de cólera y de peste, y el emperador Nerón de Roma la consumía de manera recurrente para luchar contra las infecciones de las vías respiratorias, acelerando la recuperación. En algunos países árabes, asimismo, se aplica mezcladas con sal y pimienta en el cuero cabelludo como remedio para la caída del cabello.

En principio, **contiene azúcar y vitaminas A, B6, C y E.** Por otra parte, es una buena fuente de ácido fólico y se presenta mucho más activa cuando está cruda que cuando se cocina: contiene una cantidad importante de compuestos que son

destruidos parcialmente con el calor. Aún así, su segunda versión **es efectiva contra el estreñimiento**. Así, la cebolla se convierte en un elemento fundamental.

Fuente: TN