

Terapia grupal: integrantes de la organización Madres Cocinando están fabricando muebles con madera reciclada

04/11/2022



En el barrio Constitución funciona la asociación “Madres Cocinando”, una ONG en la que entre otras actividades, desarrolla desde hace poco un taller de carpintería, que tiene como fin enseñar a sus concurrentes una actividad que pueda servirles como sustento.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Eugenia Martínez, una de las integrantes de Madres Cocinando, explicó que el taller que están desarrollando “está integrado por todas personas que están siendo tratadas por salud mental, así que es un taller que tiene muchos significados”.

“Nosotros hemos estado viendo últimamente, tanto en el barrio como en toda la sociedad, que se está dando muchísimo el tema

de los suicidios, el tema de las adicciones y todo lo que está aquejando últimamente. Nosotros en la olla solidaria teníamos varias personas siendo tratadas por salud mental, así que dijimos algo tenemos que hacer para poder ayudarlos, y bueno, lo pensamos entre todos y dijimos hacer un taller donde puedan ser escuchados ellos mismos y que se puedan ayudar entre ellos mismos a sobrellevar todo lo que los aqueja. Así que el taller que se formó se llama Encontrándome”, dijo y agregó que ese taller trabaja desde hace dos meses.

“La verdad es que estamos todos muy contentos porque los chicos y las chicas se han visto juntos, y ellos mismos están haciendo cosas que los hace sentir bien, restaurando muebles que es como nosotros siempre les decimos: restaurarse a uno mismo, porque de lo que nadie usa se pueden hacer cosas hermosas. Ellos mismos se ven simbolizados en cada cosa que restauran”, destacó.

En la actualidad son 8 las personas que asisten al taller, entre las que hay mujeres y hombres. El mismo se da en el espacio ubicado en el mismo barrio, que si bien es pequeño les ha servido tanto para cocinar como para educar de esta manera. “Nada es imposible para el que lo quiera hacer, así que dijimos de hacerlo al aire libre, cuando hace frío tratamos de meternos todos en la olla solidaria, pero lo hacemos, no interesa cómo”, aseguró.

Cada uno pone herramientas y a medida que van vendiendo lo que fabrican reinvierten en materiales, en cuanto a lo que es pintura, sierras para calar y demás. Desde otro taller que poseen, han conseguido amoladora, tenazas, pinzas, etcétera. Martínez aclaró igualmente, que “la falta de una herramienta no es impedimento para que ellos hagan lo que tienen que hacer”. No obstante, si alguien desea llevar a cabo alguna donación o si desea comprarles algún mueble, puede comunicarse a través de Facebook buscando Madres Cocinando, o mediante el teléfono 2604038071.