

Testeos gratuitos de VIH: un compromiso con la salud y los derechos

26/06/2024



En un esfuerzo conjunto para combatir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), el Centro Sanitario Modular de la Avenida General Paz será el epicentro de un programa de testeos gratuitos de VIH. Este proyecto, liderado por la Asociación Nuevas Fronteras y la Red Argentina de Personas con VIH, y financiado por el Laboratorio Giliad, busca no solo detectar el VIH, sino también informar y promover los derechos de las personas afectadas por este virus.

Patricia Ibáñez, referente de la zona sur de la Asociación Nuevas Fronteras y vicepresidenta de la Red Argentina de Personas con VIH, explicó a Diario San Rafael y Fm Vos 94.5 que el programa se realizará todos los martes de 8 a 12 en el

Centro Sanitario Modular. “Vamos estar de aquí en adelante todos los martes en el Centro Modular Sanitario, ahí de la Avenida General Paz”, comentó Ibáñez, destacando que el objetivo es crear una Argentina inclusiva mediante un proyecto que enlaza los derechos con la salud.

El programa, llamado “Por una Argentina Inclusiva”, no solo se centra en el VIH, sino también en la sífilis, las hepatitis virales, la tuberculosis y otras ITS. “Es un consorcio de distintas ONG de la Argentina que se presentó en un concurso de proyectos para este laboratorio”, explicó Ibáñez. “Apunta no solamente a testear, sino a hacer conocer y promover los derechos de las personas con VIH y otras ITS”.

Ibáñez subrayó la importancia de la confidencialidad y la voluntariedad en el proceso de testeo. “Por ley, el testeo en cualquier centro de salud es gratuito, confidencial y voluntario. Pero antes de testearse, debe haber una charla previa informativa acerca de la infección, de qué se trata y cómo es la operativa”, detalló. Esta charla previa, conocida como conserjería, es crucial para que los individuos comprendan que un resultado positivo en el test rápido, que se realiza en 15 minutos con una gota de sangre, no es un diagnóstico definitivo. “Si el test da reactivo, que sería positivo, acompañamos a esa persona para que saque un turno en el hospital y se haga el análisis de sangre para confirmar el diagnóstico”, aclaró Ibáñez.

El acompañamiento emocional y la empatía son componentes esenciales del programa. “Es fundamental que las personas no estén solas durante este proceso. Cualquier duda que tengan, tienen a quien acudir”, afirmó Ibáñez. “A lo largo de estos años de activista, he acompañado a muchas personas con miedos que resultaron ser infundados. La parte más importante es la del acompañamiento, la de empatizar y generar puentes”.

La situación actual en Argentina muestra que aún hay un largo camino por recorrer en la lucha contra el VIH. “Se estima que un 13% de las personas que tienen el virus no lo saben”, informó Ibáñez, quien también corrigió una concepción errónea: “No somos portadores, somos personas que vivimos con el

virus". La falta de síntomas en las primeras etapas del VIH hace que el testeo sea la única manera de detectarlo a tiempo. "La única manera de saberlo es haciéndose el testeo al menos una vez cada seis meses", recomendó.

La transmisión del VIH ocurre principalmente por vía sexual, representando el 95% de los casos. "La transmisión en el 95% hoy en día es por precauciones sexuales sin ningún método de prevención", dijo Ibáñez, quien también destacó la importancia de la transmisión vertical (de madre a hijo) y la transmisión por sangre, aunque estas últimas son menos comunes debido a mejores controles y profilaxis. "Es muy importante que las personas gestantes se hagan el testeo y en el caso de ser positivos, hagan la profilaxis para que el bebé no se infecte", añadió.

Ibáñez también abordó la cuestión de los mitos y desinformación que rodean al VIH. "Hay mucha información que no se dice, y por eso también doy charlas en los colegios secundarios y en el Centro Modular Sanitario", comentó. "A veces, un porcentaje alto de la población tiene la información de los ochentas y noventas, pensando que VIH y SIDA son tabú". El tratamiento temprano y adecuado puede permitir a las personas con VIH llevar una vida larga y saludable. "Si detectas el virus temprano y no ha hecho daño a tu sistema inmunológico, con la medicación y una vida saludable puedes llevarla tranquilamente", aseguró Ibáñez, quien también compartió su perspectiva personal: "Yo siempre dije, yo no pienso morirme de este virus. El virus, en todo caso, se va a morir conmigo, pero no me va a matar".

En conclusión, el programa de testeos gratuitos no solo busca identificar a las personas con VIH, sino también ofrecerles el apoyo necesario para enfrentar la enfermedad con dignidad y conocimiento. "Es fundamental conocer nuestra serología porque eso también nos permite seguir previniendo y entender que la gente que tiene el virus está poniendo en riesgo su vida si no lo sabe", concluyó Ibáñez.