

Tiene siete años, tatuajes falsos y puede levantar hasta 80kg de peso: quién es la “niña más fuerte del mundo”

12/12/2020

Una niña canadiense de 7 años impresionó al mundo al convertirse en la Campeona Nacional Juvenil de levantamiento de pesas más joven en la historia de los Estados Unidos.

Rory van Ulft nació en Ottawa (Canadá) y se impuso en las categorías sub-11 y sub-13. Está revolucionando el mundo de la Halterofilia (levantamiento de pesas) y, **según su padre y entrenador, podría ser la niña más fuerte que jamás haya vivido.**

Esa declaración, que si bien pareciera salir de un padre bastante entusiasta, está respaldada por los registros del coeficiente Sinclair, utilizado por la Federación Internacional de Halterofilia para medir la fuerza libra por libra que pueden levantar los atletas en relación con su peso corporal.

✘ Rory van Ulft en una competición de levantamiento de pesas. (@roryvanulft)

“Según su actual coeficiente total de Sinclair, Rory no es solo la niña de siete años más fuerte del mundo: es probable que también sea la niña o niño de siete años más fuerte que haya existido, conforme a los registros existentes de resultados de competencias verificables”, detalló Cavan van Ulft, padre de Rory.

Este pequeño prodigio empezó a levantar pesas y practicar gimnasia artística a la edad de cinco años y, aunque también

es muy diestra para este deporte, sus mayores logros los ha obtenido levantando peso muerto.

Rory llama la atención no solo por su habilidad y sorprendente fuerza, sino por su apariencia: **usa tatuajes falsos en sus brazos con diseños tribales, de animales o llamas de fuego, algo que muestra un poco de su personalidad y que la pequeña define como “graciosos”.**

☒ Sus tatuajes falsos la hacen diferenciarse de los demás niños y niñas competidores. (@roryvanulft)

Sus redes sociales muestran que maneja un alto perfil en las redes sociales. Tiene **162 mil seguidores en Instagram**, donde comparte fotos y videos de sus entrenamientos.

Recientemente **Rory alcanzó a levantar 80kg de peso muerto con barra olímpica, algo impensado para una niña de su edad y tamaño.** A la reciente competición que ganó en Estados Unidos llegó después de que Canadá interrumpiera todo tipo de evento deportivo, impidiéndole competir en su país natal.

Tiene siete años, tatuajes falsos y puede levantar hasta 80kg de peso, así es la ‘niña más fuerte del mundo

Pero en la competición estadounidense la pequeña Rory arrasó, llevándose el primer puesto de las categorías sub-11 y sub-13. **En la prueba de 30 kilos levantó 32 en la arrancada y 42 en el envión (a dos tiempos), marcando un récord para la competición y haciendo historia coronándose como la campeona más joven.**

Hoy en día Rory continúa practicando gimnasia artística, a la que dedica nueve horas al día, y en paralelo entrena con las pesas otras cuatro horas.

☒ Con apenas 7 años esta niña es una joven promesa del mundo de la gimnasia y el levantamiento de pesas. (@roryvanulft)

Sus padres dicen que por su edad todavía no hay ninguna ambición olímpica, pero no ven nada peligroso en que se siga

entrenando con las pesas y la gimnasia pues a su lado tiene expertos que garantizan sus seguridad y su progreso de manera cuidadosa y metódica.

Rory, por su parte, **prefiere la gimnasia a las pesas pues dice que haciendo gimnasia no tiene que levantar nada por encima de su cabeza.**