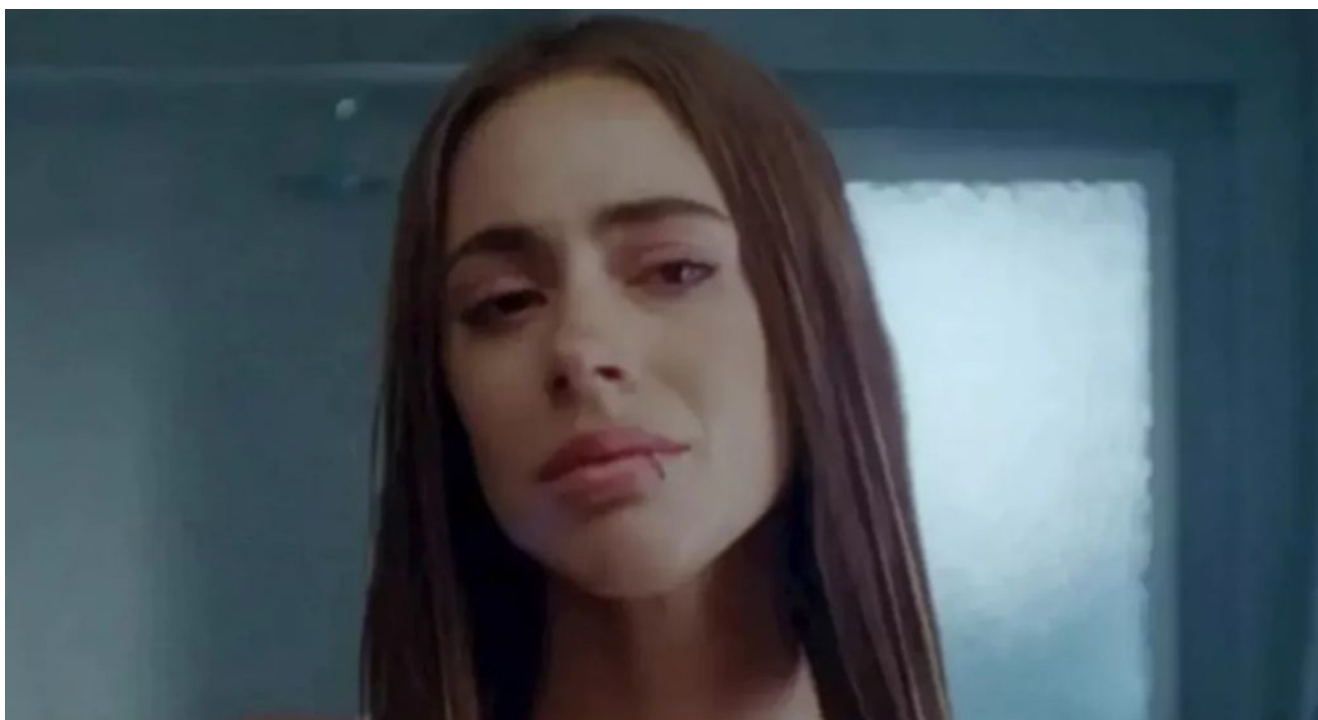


Tini Stoessel, a corazón abierto en pleno show: «Hacía cuatro años que no lograba dormir sola»

29/04/2024



Tini Stoessel volvió a emocionarse ante sus fanáticos en un show y **destacó la importancia de hablar acerca de los problemas de salud mental**, lanzando una fuerte revelación: **«Hace cuatro años no lograba dormir sola»**.

La artista brindó un recital en el Hurlingham Club, donde cantó las 10 canciones de su nuevo álbum, «Un mechón de pelo». Dentro de los temas interpretados se encuentra «Buenos Aires», que sobre el desapego amoroso por la ciudad en la que creció. «El miedo de dormir sola en mi propia casa, y no poder salir y no entender qué pasa», dice la letra.

«De chiquita, cuando empecé a trabajar, me pasaba que cuando volvía de gira, **amaba volver a Buenos Aires con todo mi corazón**. Porque es mi casa, porque nací acá, porque está mi

familia, mis amigas, las personas que más amo en el mundo. **Pero los fantasmas, las películas que hacía mi cabeza, cada escenario era peor que el otro**», explicó durante el show.

Y añadió: «**Y la poca valentía que sentía para verdaderamente decir lo que estaba pasando puertas para adentro...** Volver a Buenos Aires y sentir que me podían prender una cámara y pregunten cosas que no podía decir la verdad. **Me empezó a dar mucho pánico volver.** Y decía '¿será que algún día voy a poder volver a Buenos Aires con alegría otra vez?'».

En ese sentido, contó: «Buenos Aires fue una de las canciones que más me costó escribir porque es el lugar que más amo. Esto se lo cuento a mis amigas, a mi psicóloga, pero estar hablándolo, no entienden lo sanador que es para mí. **Hacía cuatro años que yo no lograba dormir sola.** Saqué este álbum y empecé a dormir sola en mi casa».

✘ *Tini Stoessel. Foto: X*

La emoción de Tini tras presentar un álbum pese a sus problemas de salud mental

En tanto, la cantante se mostró «**muy emocionada**» de poder presentar el álbum en el que abrió su corazón y de «**animarse**» a compartirlo y «decir muchas cosas que seguramente en otro momento **no me hubiese animado**».

«Mi pelo fue representando todo lo que me iba pasando. Y claramente ya no lo tengo como antes, pero me siento mucho más fuerte más allá de que ya no está. **Lo más importante es animarse a meterse en uno mismo, a comprenderse, a despertarse con cosas que intentamos evitar porque creemos que va a pasar y no.** Poder hablar, verbalizar las cosas... fue muy importante para mí poder comunicarlo y compartirlo. Gracias por acompañarme en este proceso», expresó Tini.

Y concluyó: «**Ya no quiero estar más en ese lugar.** Ya no me siento la misma y no quiero volver a ser esa persona. Uno se va transformando y está bueno animarse a los cambios, a enfrentarse a los desafíos que te va poniendo la vida».

Fuente: Canal 26