

Tini Stoessel habló por primera vez de su salud mental: «No me podía levantar de la cama»

26/06/2023



Tini Stoessel volvió al ruedo y comenzó su gira musical por España. Pero antes, habló como nunca antes sobre su **salud mental** y reveló de los padecimientos con los que viene luchando.

En entrevista con El País, la artista confesó que en este último tiempo **llegó a tocar fondo**. «Literalmente hace tres semanas estuve en un proceso de tocar fondo. **No me podía levantar de la cama**. Tenía **ataques de pánico**, por diferentes razones, mías, personales», contó Tini.

“No me veía capaz de dar una entrevista, de volver a peinarme».

«Y fue pensar en tener esta gira en España, donde tengo una comunidad enorme, y **saqué fuerza para alcanzar esa meta**», agregó la artista.

✘ ***Tini Stoessel habló sobre su salud mental. Foto: NA.***

En ese contexto, habló sobre lo importante que es hacer un tratamiento adecuado y el apoyo de su familia. «Me ayudan mis amigas, que viajaron conmigo, mi novio (Rodrigo de Paul), mi psicóloga, con la que hace dos meses que **estoy en terapia todos los días**. Y acá estoy», contó.

Los comentarios sobre su aspecto físico

Por su parte, Tini Stoessel también se refirió a los comentarios que recibió todo este tiempo **sobre su físico y su salud**: «Se **inventaron que estaba internada** por un trastorno alimentario, y yo estaba comiendo leche con galletas con mi madre. Yo creo que **es una herida que me hicieron desde los 15 años**, ahora la estoy tratando y tengo herramientas. Lo más fuerte es que no hay nadie más exigente conmigo misma que yo, para que los demás vayan a venir con exigencias. Suficiente es con lo que tengo dentro como para **lidiar y salir a defender cosas que ni siquiera me he planteado**».

✘ ***Rodrigo de Paul y Tini Stoessel. Foto: Instagram @rodridepaul.***

Para finalizar, Tini le envió un mensaje a las personas que están atravesando lo mismo que ella. «Contar esto hace que mucha gente **pueda sentir que no está sola**, que no está loca, que todos podemos pasar por algo así **y salir fortalecidos**», reflexionó.

De esta forma, la artista argentina se sumó a los famosos que contaron sus luchas de salud mental, tal como lo

hicieron Alejandro Sanz y **Karina La Princesita**.

Fuente: Canal 26