

# Tirar sal en el inodoro todas las noches: para qué sirve y por qué se recomienda

04/05/2026



El truco de tirar sal en el inodoro se instaló como una alternativa económica y simple para mantener el baño limpio sin recurrir a químicos agresivos. Cada vez más gente lo usa porque es barato, accesible y puede formar parte de una rutina nocturna; conviene entender cómo actúa y cuándo es recomendable aplicarlo.

La **sal** tiene propiedades antibacterianas y **actúa como desinfectante suave**: al tirarla en el inodoro ayuda a ablandar residuos, evitar manchas y reducir la acumulación de sarro. **Si se combina con bicarbonato de sodio potencia** el poder limpiador; unas **gotas de aceite esencial aportan perfume y hacen más agradable el ambiente del baño**.

# **Tirar sal en el inodoro todas las noches: ¿Por qué funciona?**

Para aplicarlo correctamente, **mezclar dos cucharadas de sal gruesa con dos de bicarbonato** y añadir **unas cinco gotas de aceite esencial** (limón, lavanda o eucalipto). Verter la preparación en la taza antes de acostarse, bajar la tapa y dejar actuar toda la noche; a la mañana siguiente se tira la cadena y listo.

Los expertos aconsejan no abusar: **usar la mezcla una o dos veces por semana para evitar desgaste en las cañerías**. No reemplaza por completo a los desinfectantes comerciales, pero sí sirve como complemento habitual para mantener higiene. **Es una opción más sustentable y de bajo costo para quienes buscan** reducir el uso de químicos fuertes.

Para **sarro** más obstinado existen **alternativas: vinagre con jugo de limón frotando con esponja; pasta de bicarbonato y agua oxigenada** que actúa en **20 minutos**; gaseosa negra para manchas; piedra pómez húmeda y agua caliente; y amoníaco diluido, que debe manipularse con guantes y barbijo y evitar inhalación de los vapores.

**Limpiar el baño con frecuencia es clave** porque concentra una gran variedad de virus y bacterias: norovirus, rotavirus, hepatitis A y E, influenza, estreptococos y E. coli. **La higiene regular reduce riesgos de contagio**, controla el moho y elimina olores; por eso conviene priorizar inodoro, ducha, lavamanos y espejos en la rutina diaria.

Fuente: Radio Mitre