

Tiro: Josefina Mella presente en el Campus de entrenamiento 2025

03/02/2025



De este lunes hasta el próximo sábado 8 de febrero del corriente año se lleva a cabo el “Campus 2025” de tiro deportivo, en el cual estarán presente los planteles nacionales Sub 21 y Sub 18 de todos los deportes olímpicos que tendrán presencia en los próximos Juegos Odesur Juniors,

panamericanos Juniors, en Rosario Argentina y Asunción Paraguay respectivamente este año y como broche de oro los JJ00 de la Juventud YOG DAKAR 2026 y hay sanrafaelinos.

Nuestra joven tiradora Josefina Mella que a pesar de sus 14 años ya tiene experiencia sudamericana y mundialista, ella arribará a la ciudad de Buenos Aires el martes para comenzar los entrenamientos y los talleres de actividades “extra cancha”. Además de Josefina estará presente el profesor Pablo Martín como parte del cuerpo técnico nacional para comenzar con las actividades pre campus con todos los cuerpos técnicos de los deportes olímpicos afectados.

La modalidad de Campus, no es solo entrenamiento específico de los deportes que intervienen, sino que se le suma la modalidad de ámbito olímpico, es decir las delegaciones deben cumplir con estrictos horarios, vestimentas, nutrición, más la suma de talleres y cursos educativos llamados “Extra Cancha” para el manejo del “entrenamiento invisible” que refiere a todo lo que el deportista debe tener en cuenta en su vida diaria respecto a su salud, su dormir, el manejo de sus redes etc.

Todo este programa es desarrollado como se hace desde el año 2012 por el ENARD, (Ente Nacional de Alto Rendimiento Deportivo) y las federaciones deportivas pertinentes.