

Todo dentro de un vaso: el truco natural que limpia, desinfecta y ahuyenta insectos en el hogar

01/08/2025



Cada vez es más recurrente que las familias se preocupen por los **efectos nocivos de los productos químicos** en el **entorno doméstico** a la hora de llevar a cabo su **limpieza**, por lo que se empieza a **voltear la mirada hacia opciones más naturales**.

Una de ellas -simple y efectiva- se trata de **colocar un vaso de agua con orégano y vinagre blanco** en **lugares estratégicos del hogar**.

Quizá a primera vista podría parecer un remedio casero más, pero esta mezcla reúne fundamentos tanto culturales como científicos. Su uso se basa en **principios de limpieza natural, control de plagas y bienestar ambiental**, convirtiéndose en una alternativa sostenible y accesible para **mantener la higiene**

del hogar sin depender de productos industriales.



Cómo limpiar el hogar sin tener que recurrir a productos químicos. Foto: Unsplash.

Una tradición de limpieza con bases modernas

Colocar un vaso con esta preparación en rincones, debajo de muebles o cerca de entradas no es una simple costumbre heredada. Se trata de una práctica respaldada por investigaciones y experiencias que han demostrado su utilidad en distintos frentes.

Por un lado, el **vinagre blanco** es conocido por su capacidad para **desinfectar y neutralizar olores gracias a su acidez**. Por el otro, el **orégano** contiene compuestos como el carvacrol, un **potente antimicrobiano natural**.

La combinación de ambos ingredientes en un medio acuoso no solo amplía su rango de acción, sino que también transforma el espacio donde se ubica el vaso en una **barrera natural contra insectos como mosquitos, hormigas y cucarachas**. Este efecto repelente está dado tanto por el **fuerte aroma de la mezcla** como por **sus propiedades químicas**.

Un escudo contra plagas y bacterias

Según estudios publicados en la *Journal of Applied Microbiology y Antibiotics*, el **aceite esencial de orégano** - especialmente el carvacrol- **tiene actividad antibacteriana y antifúngica** frente a microorganismos comunes como *Escherichia coli* y *Staphylococcus aureus*. Estas bacterias suelen habitar superficies del hogar, especialmente en cocinas y baños.



El orégano y sus cualidades antibacterianas. Foto: Unsplash.
El vinagre, por su parte, contiene ácido acético, un compuesto con **capacidad comprobada para alterar el pH del ambiente y dificultar la proliferación de bacterias, hongos e incluso ciertos virus**. La mezcla, entonces, no solo limpia, sino que también protege.

Además, a medida que el líquido se evapora lentamente, sus vapores actúan como un desinfectante ambiental, neutralizando malos olores y purificando el aire en zonas críticas del hogar. Esto la convierte en una herramienta útil y discreta para quienes buscan mantener su casa limpia sin esfuerzo constante.

Salud y bienestar: un beneficio adicional

Aunque su principal aplicación es externa, **algunas personas también atribuyen a esta mezcla beneficios digestivos** cuando se la consume diluida bajo indicación profesional. El orégano,

conocido por sus efectos carminativos, puede estimular la digestión y reducir molestias leves. Sin embargo, en el contexto doméstico, su uso principal sigue siendo la limpieza y el control ambiental.



Formas naturales para mantener la limpieza del hogar. Foto: NA.

Más allá de sus propiedades químicas, esta práctica tiene también un componente simbólico. Para muchas familias, usar esta mezcla representa una **forma consciente de cuidar el hogar con elementos naturales**, sin dañar la salud de quienes lo habitan, especialmente niños y mascotas.

Aliado ecológico y económico

Frente al alto costo y la agresividad de muchos limpiadores industriales, **el vaso con agua, vinagre y orégano se consolida como una opción duradera y versátil**. Sus ingredientes están disponibles en casi cualquier cocina y no generan residuos tóxicos, lo que lo convierte en una solución respetuosa con el medio ambiente.

En definitiva, esta práctica ancestral, ahora respaldada por

la ciencia, ofrece una respuesta eficaz a los desafíos cotidianos del hogar. Ya sea como repelente, desinfectante o ambientador natural, esta sencilla mezcla representa un cambio de paradigma: **limpiar sin contaminar, proteger sin invadir y cuidar sin complicar.**

Fuente: Canal 26