

Todos “apestados”: ¿hay un pico de enfermedades respiratorias en Mendoza?

27/08/2025



Las últimas semanas se registró un **aumento de consultas en los hospitales y clínicas de Mendoza debido a cuadros respiratorios** que correspondería al segundo pico de casos registrado durante la época invernal. Tanto adultos como niños

sufrieron el impacto de los virus que circulan en la provincia. Desde algunas farmacias **confirmaron el incremento en la demanda de antigripales y antialérgicos.**

Durante agosto, las condiciones meteorológicas no han sido extremas y el frío no ha tenido un impacto tan importante como en otros inviernos. Sin embargo, a pesar de los días con temperaturas casi “*primaverales*”, cada vez son más los mendocinos que acuden a los centros de salud y **hospitales** para ser atendidos por dolencias vinculadas a cuadros respiratorios.

Los reportes epidemiológicos han evidenciado **dos picos importantes de enfermedades respiratorias**, la primera responde a la semana epidemiológica 23-24, que coincide con mediados del mes de junio y primeros de julio. Según los datos oficiales, en ese momento se registró un número considerable de casos de gripe o influenza, fundamentalmente **gripe A.**

Con respecto al segundo pico, **el aumento de casos en Mendoza comenzó a percibirse hace dos semanas** según la información cargada en el Sistema Nacional de Vigilancia en unidades centinelas y en pacientes internados.

“Hace dos o tres semanas volvió a registrarse un aumento, pero no tan importante como el de junio/julio. La diferencia en este caso, es que se observan fundamentalmente en pacientes internados, un aumento de casos de virus sincicial respiratorio y han disminuido los casos de influenza o de gripe A”, expresó la directora del área de Infectología del Hospital Lencinas, Andrea Villalba.

“Han aumentado en los internados el virus sincicial respiratorio, que es un virus que afecta fundamentalmente a menores de dos años provocando bronquiolitis, pero también se ha observado en los últimos años con cuadros severos en adultos. A nivel ambulatorio también han disminuido los casos de influenza y se ha visto un leve aumento de casos de Covid

19", agregó la doctora en infectología.

Con respecto a las consultas en consultorios y clínicas, la tendencia es similar a la que registran los efectores públicos de salud. En la Clínica de Cuyo, **de 2.700 pacientes que ingresaron por guardia en agosto, 952 lo hicieron por consulta de síntomas respiratorios.**

"En adultos hemos visto aumento de casos, predominantemente virosis respiratorias entre la que se destacan la gripe estacional o influenza (aunque se notó una circulación más temprana del virus) con un leve aumento en la detección del virus influenza A y virus sincicial respiratorio , resfrío común, bronquitis y faringitis virales. El SARS CoV-2 sigue circulando. No hemos identificado una gran variación de infecciones bacterianas (neumonía, amigdalitis bacteriana) respecto del año pasado", expresó el médico neumonólogo Cristian Fazio de la Asociación de Medicina Respiratoria de Mendoza.

Al ser consultado por los casos de **Covid**, el profesional destacó que *"en el último mes, si bien sigue presente, no hubo aumento de casos por encima del promedio anual en lo que va del año"*.

Los riesgos de la automedicación

El incremento de las consultas en hospitales y clínicas vino acompañado del aumento en la demanda de antigripales y antialérgicos que registran algunas farmacias de Mendoza consultadas por *El Sol*.

*"Lamentablemente es muy frecuente seguir observando la automedicación con antigripales ya que no todas las infecciones respiratorias son iguales por lo tanto el tratamiento tampoco lo es y **seguimos observando con preocupación el exceso de consumos de antibióticos sin indicación médica para patologías virales** que se compran*

directamente en la farmacia”, manifestó el médico neumonólogo Cristian Fazio.

Al ser consultado sobre los riesgos que acarrea la automedicación, el especialista explicó: “Las consecuencias son numerosas, se llega tarde a diagnósticos de enfermedades que fueron consideradas banales y por ende se las encuentran en un estadio de mayor complejidad cuando llegan a la consulta. Por otro lado, el mal uso de antibióticos puede provocar aumento de resistencias en infecciones bacterianas que lleva a una gran dificultad para tratarlas y aumenta el riesgo de enfermedades más graves y desarrollo de infecciones oportunistas, amén de los efectos secundarios de los antibióticos como trastornos gastrointestinales o reacciones alérgicas”.

En la misma sintonía, desde la Clínica de Cuyo, expresaron: “Sería recomendable que ante un cuadro respiratorio siempre lo vea un médico y si concurren a la guardia donde hay triaje, entiendan que hay patologías que tienen un proceso. No es recomendable la automedicación”.

Por su parte, Andrea Villalba, infectóloga del Hospital Lencinas, aclaró: “Se recomienda siempre consultar a un profesional. Aquellas personas que tienen patologías de base tienen que poner mayor atención a los cuadros respiratorios, incluso en muchos de ellos debería testearse y debería evaluar cuál es el germen que está involucrado”.

Recomendaciones

- Adecuar la vestimenta al salir de casa acorde a la temperatura y prever los cambios de temperatura bruscos que suceden en esta época.
- Intentar no permanecer mucho tiempo o no concurrir a lugares donde se aglomera mucha gente y considerar el uso de barbijos.

- Mantener una correcta higiene de manos usando agua y jabón o alcohol para manos.
- Ventilar las habitaciones y los espacios de casa cada día.
- Concurrir al médico en caso de síntomas para poder hacer un correcto diagnóstico y tratamiento.
- Evitar el contacto con personas enfermas y no enviar a los chicos enfermos a la escuela o concurrir al trabajo en caso de presentar síntomas para evitar el contagio a mayor escala.
- Mantener el calendario de vacunación al día, incluyendo la vacuna antigripal y la vacuna contra el neumococo, es crucial para prevenir enfermedades graves.
- Evitar fumar y la exposición al humo de tabaco, ya que este puede irritar las vías respiratorias y aumentar el riesgo de infecciones

Fuente: El Sol –
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/todos-apestados-hay-un-pico-de-enfermedades-respiratorias-en-mendoza/>