

Tragedia en el Parque San Martín: hombre murió tras atragantarse con un trozo de asado

02/10/2023



Una tragedia sacudió la tarde de este sábado en el **Parque General San Martín**, cuando un hombre de 57 años perdió la vida de forma trágica al atragantarse con un trozo de carne.

La víctima, identificada como Mario Fernández, un empleado municipal, se encontraba disfrutando de un asado junto a sus amigos cuando ocurrió el incidente que le costó la vida. A pesar de los esfuerzos desesperados de sus compañeros por salvarlo, lamentablemente, no lograron evitar su trágico desenlace.

Poco después del mediodía, algunos de los amigos de Fernández acudieron a la base de la Unidad Policial Parque en busca de ayuda, informando que uno de ellos se había atragantado y que,

ante la imposibilidad de socorrerlo, lo habían llevado en automóvil hasta ese lugar.

En el lugar, agentes de policía iniciaron maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP), mientras simultáneamente solicitaron la asistencia de una ambulancia del Servicio de Emergencias Coordinado (SEC). A pesar de los esfuerzos del personal médico, que dedicó 30 minutos intentando reanimarlo, lamentablemente, no lograron recuperarlo.

Cómo se realiza la maniobra de Heimlich en caso de atragantamiento

Cuando una persona se atraganta y no puede respirar, generalmente se lleva las manos al cuello y se le enrojecen el rostro y el cuello.

Procedé del siguiente modo:

1. Abrazá a la persona por la espalda y por debajo de sus brazos.
2. Poné una de tus manos en puño cerrado cuatro dedos encima de su ombligo, en la línea media del estómago
3. Coloca tu otra mano sobre el puño.
4. Reclina tu cuerpo un poco hacia delante
5. Hacé presión sobre el abdomen en sentido hacia atrás y arriba.

Continuá la maniobra hasta que salga el objeto que obstruye.

Maniobra de Heimlich



¿Qué podés hacer si te atragantás estando solo o estás con gente que no sabe qué hacer?

Cuando alguien experimenta una obstrucción de las vías respiratorias y no puede respirar, suele mostrar signos de alarma. Estos son los pasos a seguir para ayudar en esta situación:

1. Ubicación y posicionamiento:

- Encuentra una silla resistente y colócala detrás de la persona afectada.

2. Colocación adecuada:

- Pídele a la persona que se incline hacia adelante y apoye su abdomen en el respaldo de la silla.
- La presión se debe aplicar en la zona entre el ombligo y el esternón.

3. Maniobra de Heimlich:

- Realiza una compresión abdominal fuerte y rápida hacia arriba y hacia adentro, en dirección a la parte superior del abdomen.
- Repite esta maniobra varias veces hasta que el objeto obstruyente sea expulsado o la persona pueda respirar nuevamente.

Fuente: Jornada