

## Tras la pandemia vuelven las risas y buena onda de los Payamédicos al hospital Schestakow



Debido a la pandemia, los Payamédicos no pudieron prestar sus servicios de ayuda en el hospital Schestakow, pero volverán a recorrerlo llevándole alegría a muchos niños. Al respecto, dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Carina Ciardullo quien es “payamédica” desde hace seis años.

La asociación civil Payamédicos es una organización no gubernamental fundada en el 2002 por el médico psiquiatra José Pellucchi. Es una técnica terapéutica que se desarrolla dentro de dispositivos varios utilizando la técnica del payaso teatral desde la mirada de payamédicos, y poseen conocimientos de “**payamedicina**”.

El sábado pasado, Payamédicos se acercaron al hospital Schestakow. “No había frío, era una emoción para mí y para todos mis compañeros poder volver al hospital, eso no se puede describir con palabras”, dijo Ciardullo y añadió que si bien durante dos años siguieron trabajando de manera virtual, no es lo mismo que mantener un contacto más cercano con los pacientes. “Elaboramos desde la asociación la nota a la jefa del Servicio

de Pediatría, que es la doctora Gabriela Lafi. En respuesta a esto, nos autorizaron”, señaló.

“En lo personal, sobre lo que para mí es ser payamédica, siempre digo que recibimos más de lo que damos. Payamédicos es una labor hermosa, que se la recomiendo a quien quiera recibir mucho amor. En lo personal, me tocó vivir una situación de salud delicada, los conocí y ‘Paya’ es magia, ‘Paya’ es amor, para mí es todo”, aseguró y aclaró que “payamédico puede ser cualquier persona que tenga ganas de recibir más amor del que brindamos”. Es que “está comprobado que a través de la risa, el payamédico contribuye mucho a la salud emocional de los pacientes”, pues incluso mejora la relación médico – paciente en el ámbito del hospital. “Nosotros vamos a fantasear en el medio hospitalario. Al paciente le decimos ‘productente’, porque nosotros vamos a producir con él, intentamos que mantenga un estado de ánimo optimista porque está comprobado que, a través de la emoción se puede mejorar”, destacó. Se trata de una técnica muy estudiada, que aporta grandes resultados en la vida de los pacientes.