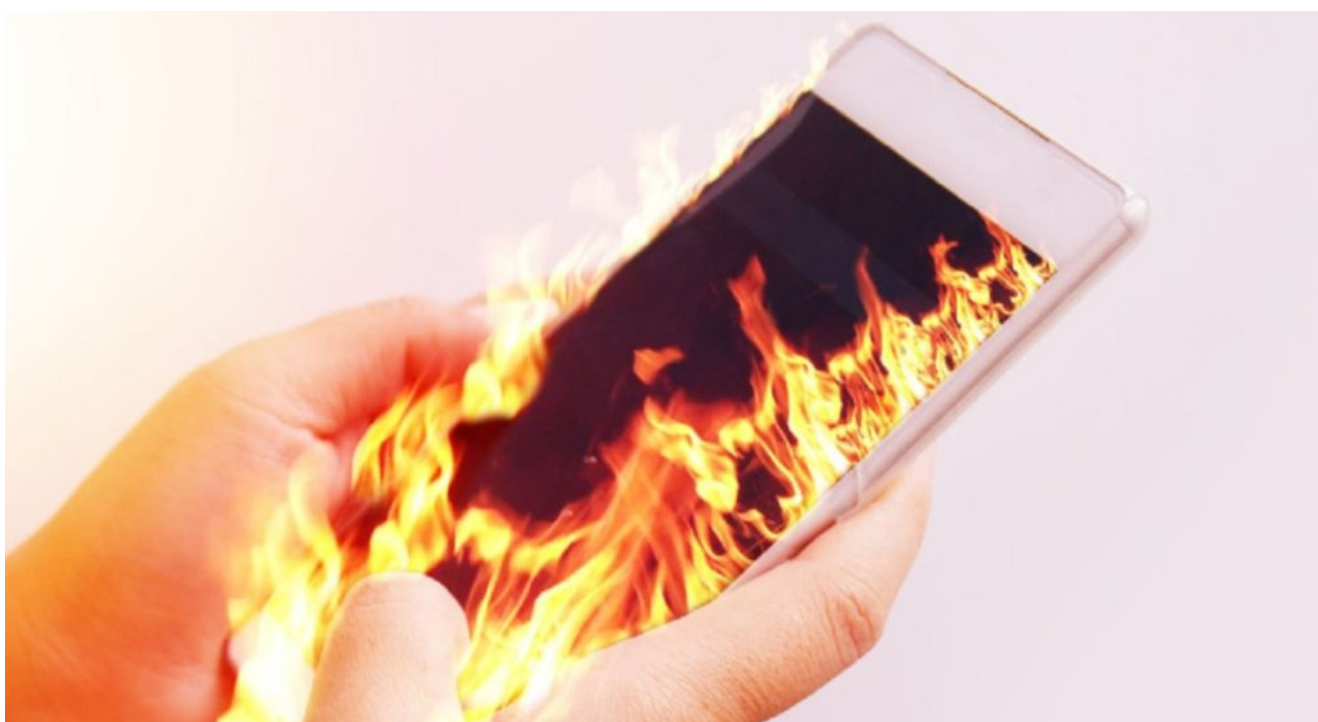


# Tres razones por las que el celular se puede recalentar: cómo evitar las altas temperaturas en el smartphone

17/02/2025



El **sobrecalentamiento** de los celulares es un problema común que puede afectar su rendimiento y durabilidad, así como la experiencia del usuario. Es por eso que resulta de suma importancia comprender las causas de este fenómeno y cómo prevenirlo.

Si bien no se trata de algo inusual, las **altas temperaturas** pueden ser una señal de que algo no funciona bien en el celular.

✘ *Los juegos son una de las causas más habituales del sobrecalentamiento en el celular. Fuente: Pexels.*

Uno de los principales factores que contribuyen al sobrecalentamiento es el **uso intensivo de aplicaciones que demandan muchos recursos**, como juegos de alta calidad gráfica o la reproducción continua de videos en alta definición. Estas actividades obligan al procesador y a la batería a trabajar más de lo habitual, generando calor. Para prevenir esto, es recomendable **limitar el uso prolongado de estas aplicaciones, cerrar las que no se estén utilizando y optar por versiones más ligeras** de las mismas cuando sea posible.

Otro aspecto crucial para evitar este problema es **la exposición del teléfono a altas temperaturas ambientales**. Dejar el [smartphone](#) bajo la luz directa del sol, especialmente en días calurosos, o dentro de un auto cerrado puede hacer que la temperatura del dispositivo aumente peligrosamente. Para proteger al celular, es aconsejable **mantenerlo en lugares frescos y a la sombra**.

Finalmente, el proceso de carga también puede influir en la temperatura del smartphone. **Usar cargadores no certificados o dejar el teléfono conectado durante toda la noche** puede generar un exceso de calor en la batería. Es aconsejable utilizar siempre cargadores originales o aprobados por el fabricante y **evitar que la batería se descargue por completo de manera frecuente**.

## **Conejos útiles para evitar que se sobrecaliente el celular**

1. **Actualizar el software regularmente:** las updates suelen incluir mejoras de rendimiento y optimizaciones que pueden reducir el calentamiento.
2. **Evitar cargar el celular mientras se lo usa:** conviene ponerlo a cargar cuando no va a ser utilizado.
3. **Cerrar las aplicaciones que no se estén usando:** tener muchas apps abiertas en segundo plano genera calor en el

celular.

Fuente: Canal 26