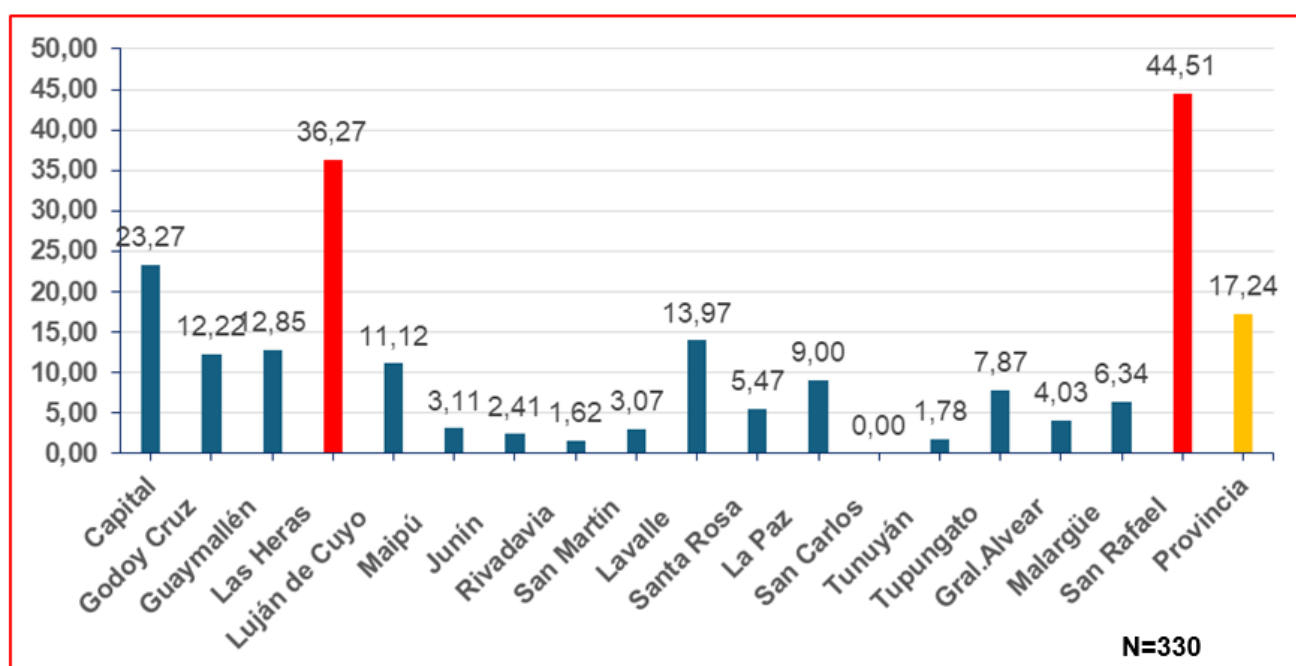


Triste estadística: San Rafael lidera la tasa de intentos de suicidio en la provincia de Mendoza

10/06/2024



El suicidio representa un problema de salud pública creciente y prioritario, implica un fenómeno complejo donde intervienen factores biológicos, psicológicos, sociales, culturales y medioambientales.

En el año 2015 se sancionó en nuestro país, la Ley Nacional de Prevención del Suicidio N° 27.130, el objetivo de la misma es la disminución de la incidencia y prevalencia, a través de la prevención, asistencia y posvención.

Según esa ley debe existir un sistema de registro que contenga estadísticas de los intentos de suicidio, suicidios cometidos, causa de los decesos, edad, sexo, evolución mensual, mecánica utilizada, en el ámbito público como privado.

Dentro del informe debe incluirse todo comportamiento, para el que exista evidencia, implícita o explícita, de intencionalidad de provocarse la muerte.

Las estadísticas oficiales del Ministerio de Salud de la Provincia marcan que entre junio y diciembre de 2023 un total de 330 personas quiso quitarse la vida en la provincia de Mendoza.

“Hay una marcada incidencia, coincidente con la literatura nacional e internacional, en el sexo legal femenino (68%), respecto del masculino y otros sexos no binarios”, destaca sobre la predominancia de mujeres en la estadística.

La franja etaria más afectada es la adolescencia y jóvenes. Es la segunda causa de muerte entre los 15 y 29 años

A la hora de hablar de distribución departamental, “las tasas más elevadas se registran en los Departamentos de San Rafael y Las Heras siguiéndole Capital”, explica el informe del Departamento de Epidemiología.

La triste y preocupante “gráfica” la encabeza San Rafael con 44,5 intentos de suicidio cada 100.000 habitantes, una cifra que lo ubica muy por encima de la tasa provincial que marca 17,2 cada 100.000 personas.

En segundo lugar, aparece el departamento de Las Heras con 36,27 x 100.000 y la Ciudad de Mendoza con 23,2 x 100.000. En el sur la tasa de Malargüe llega a 6,3 x 100.000 y la de General Alvear a 4 x 100.000.

Otro dato marca que, en Mendoza, “el mayor número de intentos de suicidio se registran los días miércoles y le sigue el día jueves, aunque la mortalidad por intento de suicidio, a nivel internacional indica que el lunes es el principal día”.

Las principales situaciones se dan por “Sobre ingesta de Medicamentos”, con un 41.82% seguido de “Objetos cortantes”

16,36% y “Efectos de sustancias Psicoactivas” 6,67%. La mayoría de los casos ocurre en las propias viviendas.

CHARLAS, CAPACITACIONES Y ATENCIÓN

Desde el Municipio de San Rafael, en un trabajo con diferentes áreas, se está trabajando en un programa de charlas y capacitaciones que recorre instituciones educativas y centros de salud. Las instituciones que quieran solicitar los talleres (gratuitos y coordinados tras la demanda) se pueden comunicar al mail prevenciondelsuicidiosr@gmail.com.

Asimismo, se lanzó una campaña de concientización para que personas que tengan pensamientos de muerte puedan buscar ayuda, llamando al al 911 durante las 24 horas o al 148 opción 0 de 8 a 20.

También se recomienda acercarse a la guardia del Hospital Schestakow o al Centro de Salud más cercano al domicilio.