

Un atleta recorre el país para concientizar sobre el cáncer y promover hábitos saludables

26/02/2026



Ricardo Karacovich lleva seis meses corriendo por distintas provincias con banderas de concientización, promoviendo el deporte, la alimentación saludable y la creación de una fundación nacional para ayudar a pacientes oncológicos.

Un atleta misionero de 78 años decidió transformar su vida en una cruzada solidaria que ya lleva medio año de recorrido por Argentina. **Ricardo Karacovich** se encuentra actualmente en Mendoza, desde donde continúa un viaje que combina deporte, conciencia social y una historia personal marcada por la enfermedad. Su objetivo es claro: promover hábitos saludables, concientizar sobre el cáncer y reunir apoyo para crear una fundación nacional.

Karacovich explicó que su travesía comenzó como una meta personal, pero rápidamente tomó otro sentido. **“Llevo entrando al sexto mes corriendo por la Argentina, llevando la bandera rosa contra el cáncer de mama, una bandera argentina general, una bandera argentina con tres lazos (azul, rosa y dorada) y, después, la bandera de Misiones”**, detalló a **Diario San Rafael y FM Vos 94.5**.

El atleta, oriundo de Misiones, explicó que la iniciativa busca generar conciencia sobre la importancia del deporte y los controles médicos. **“La idea es volcar a la sociedad a la alimentación, la salud y el deporte, y para combatir todo tipo de enfermedades, hacerse chequeos médicos y practicar deporte”**, afirmó. Según contó, durante su recorrido se encontró con personas que atravesaron enfermedades oncológicas y eso lo motivó aún más a continuar.

“Empecé también con esa travesía haciéndolo para mí. Pero empecé en octubre, allá en Misiones, y llevé la bandera rosa contra el cáncer». El contacto con pacientes y sobrevivientes lo llevó a pensar en un proyecto mayor. “En el futuro, si Dios quiere, lucharé para crear una fundación a nivel nacional para todo tipo de cáncer”, señaló.

El origen de su motivación también está vinculado a la historia de su familia. Karacovich contó que perdió a varios hermanos por una enfermedad neurológica. También mencionó la situación de una sobrina con problemas de salud.

Durante su paso por la provincia, el atleta recorrió distintos puntos de la capital mendocina. **“Ayer corrí desde los Portones hasta arriba, hasta el Cerro de la Gloria, y hoy voy a correr un día más”**, contó. Desde allí planea seguir viaje hacia San Juan y luego continuar hacia otros destinos, incluso con la idea de llegar a Perú y recorrer el continente. “Hacer toda la carretera de Latinoamérica hacia México”, adelantó.



Ricardo Karacovich durante su paso por Mendoza, donde corrió hasta el Cerro de la Gloria

El atleta explicó que lleva 45 años vinculado al deporte y que, tras su jubilación, decidió retomar el entrenamiento con un objetivo solidario. “Hace un año empecé a entrenar y, después de seis meses, dije que voy a hacer algo para la sociedad”, contó. También habló de su decisión personal en esta etapa de su vida. “Con 78 años estoy solo, no tengo hijos, y dije: ‘yo voy a hacer algo para cambiar la sociedad con la fundación’”, afirmó.

Karacovich destacó que el proyecto necesita apoyo de instituciones y particulares. “Si no, luego acá en la Argentina, algo fuerte voy a hacer con Latinoamérica. Ahí yo necesito más apoyo”, sostuvo. Su idea es que la futura fundación pueda ayudar a personas con cáncer y otras enfermedades, brindando contención y recursos.

El corredor también expresó su deseo de visitar el sur mendocino y llegar a San Rafael. “Qué hermoso lugar, me gustaría ir a correr allá”, comentó, aunque explicó que muchas veces el costo del traslado dificulta su recorrido.

Mientras continúa su travesía, Karacovich lleva consigo

banderas y un mensaje simple pero contundente. “Voy a salir a buscar en la Argentina una fundación que pueda ayudar a mucha gente que tiene los días contados”, afirmó. Con cada kilómetro recorrido, el atleta busca recordar la importancia de la prevención, el deporte y la solidaridad.