

Un atleta sanrafaelino ganó una exigente carrera internacional de aventura en Chile

13/03/2026



El deportista se impuso junto a su equipo en una competencia de 500 kilómetros disputada en Curacautín. La prueba, parte del circuito mundial, les permitió clasificar al campeonato del mundo que se realizará en Francia.

Martín Sabio, atleta sanrafaelino, volvió a destacarse en el plano internacional tras ganar una exigente carrera de aventura disputada en el sur de Chile. Se trata de la competencia denominada Vulcania-Tierra Indómita 2026, desarrollada en la ciudad de Curacautín, que reunió a equipos de diferentes países en un recorrido extremo de 500 kilómetros

y que forma parte del circuito mundial de esta disciplina.

Sabio integró el equipo Team Outdoor San Martín de los Andes, junto a dos corredores de esa ciudad neuquina y una atleta de Córdoba. Con este grupo logró completar la prueba en primer lugar y, además, obtener la clasificación al campeonato mundial de carreras de aventura que se realizará en Francia.

En diálogo con **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5**, el deportista explicó que la carrera se desarrolló bajo un formato *non-stop*, es decir, sin pausas obligatorias, donde cada equipo debe administrar su descanso y su estrategia durante el recorrido. **“Terminamos la competencia hace dos días. En la ciudad de Curacautín se disputó esta prueba de 500 kilómetros que es una carrera de aventura donde se avanza con mapa y brújula, buscando puntos durante el recorrido”,** detalló.



Martín Sabio integró el equipo Team Outdoor San Martín de los Andes que ganó la carrera en Chile

El desafío de la orientación y la estrategia

El sanrafaelino explicó que uno de los aspectos centrales de

este tipo de competencias es la orientación, una habilidad clave que puede marcar la diferencia entre avanzar o perder tiempo en el terreno. “Es una carrera de orientación y esa es una disciplina que yo siempre considero que es la más importante de todas, porque cuando uno sabe dónde tiene que ir, avanza; si no, puede ser el mejor ciclista o el mejor corredor, pero no sirve si está en el lugar equivocado”, señaló.

La competencia chilena integró una de las fechas del calendario mundial de carreras de aventura, que tiene distintos eventos en diferentes países antes de la gran final anual. En cuanto a la conformación de los equipos, Sabio precisó que se trata de grupos mixtos integrados por cuatro participantes (tres hombres y una mujer).

En esta ocasión, compartió equipo con deportistas con quienes ya había competido anteriormente: “Los conozco desde hace mucho tiempo. Siempre hemos corrido juntos en algunas oportunidades y otras veces competimos en contra, porque somos rivales. Pero ahora pudimos armar un equipo y venir a participar”, contó.

Disciplinas y exigencia física

El recorrido fue extremadamente exigente y combinó diferentes disciplinas a lo largo de varios días de competencia continua. **“En esta carrera había kayak en distintos lagos, bicicleta de mountain bike en cuatro etapas y tres etapas de trekking”**, explicó Sabio.

Uno de los tramos más duros fue el de trekking de montaña. “Había 70 kilómetros de trekking con 4.000 metros de desnivel positivo y subíamos dos volcanes que están cerca de la ciudad”, detalló. El atleta reconoció que el nivel de los competidores fue muy alto, lo que le dio aún más valor al triunfo: “La carrera fue muy dura, muy larga y había mucho nivel. El equipo que salió segundo era el segundo mejor equipo

según el ranking mundial”, destacó.

Debido a que no hay recorridos marcados, la estrategia es vital. “En el trekking, por ejemplo, es campo traviesa y podés decidir pasar por un lado de un río o por otro, o por una montaña distinta”, explicó. Este sistema genera incertidumbre sobre la posición real: “No sabés cuando pasás por los puntos si el que viene atrás ya pasó, porque no hay personas físicas controlando. Recién cuando terminás una etapa podés ver cómo viene todo”.



La competencia de 500 kilómetros forma parte del circuito mundial de carreras de aventura

Rumbo a Francia

Durante el recorrido, el equipo también tuvo que superar contratiempos mecánicos importantes. “Cuando llegué a los 20 kilómetros se me agujereó una cubierta de la bicicleta con un clavo y en ese momento no sabíamos si nos iban a alcanzar o no”, relató. Sin embargo, lograron sostener el ritmo y quedarse con el primer lugar, obteniendo el pase al campeonato

del mundo.

El evento mundialista se desarrollará durante las primeras semanas de octubre en Francia. “Falta un tiempo todavía y hay que planificar muchas cosas. En cuanto a la logística, estas carreras son complejas y también un poco costosas, pero todo se puede hacer”, comentó. Por ahora, el deportista se enfoca en el proceso de recuperación: “Los primeros días después de una competencia así hay que acomodar la cabeza porque uno queda un poco shockeado todavía”, confesó.