Un Día Mundial sin Tabaco muy especial

30/05/2021

El Día Mundial Sin Tabaco se celebra en todo el mundo el 31 de mayo de cada año. Esta celebración anual informa al público acerca de los peligros que supone el consumo de tabaco, las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras, las actividades de la Organización Mundial de la Salud para luchar contra el tabaquismo y lo que las personas de todo el mundo pueden hacer para reivindicar su derecho a la salud y a una vida sana, y proteger a las futuras generaciones.

Según recientes estadísticas de la OMS, en el mundo hay más de 1.300 millones de consumidores de tabaco y cada cuatro segundos una persona muere por ese penoso hábito. Además, ha denunciado que las industrias multimillonarias del tabaco y la nicotina reclutan cada día nuevos consumidores para poder ofrecer los máximos beneficios posibles a sus inversores y mantener vivo su negocio. Se estima que, en nuestro país, casi el 20% de los adolescentes de entre 13 y 15 años fuman con regularidad, cifra que entre las mujeres es mayor que entre los varones.

Cuando este año se publicaron datos que indicaban que los fumadores tuvieron y tienen más probabilidades que los no fumadores de presentar un cuadro grave de Covid-19, millones de fumadores quisieron dejar el tabaco. Dejar de fumar puede resultar difícil, más con el estrés social y económico añadido que ha traído la pandemia, pero hay muchas razones para dejarlo, entre las que obviamente se destacan la sanitaria y la económica.

El Día Mundial Sin Tabaco 2021 tiene como lema «Comprometerse a dejar el tabaco» y en torno a él se desarrollará una campaña de un año de duración con el título «Comprométete a dejarlo durante la Covid-19», en la que se fomentará la creación de entornos más saludables que ayudan a dejar el tabaco de varias

maneras: abogando por enérgicas políticas de abandono del tabaco; incrementando el acceso a servicios de deshabituación tabáquica; dando mejor a conocer las tácticas de la industria tabacalera y facultando a los consumidores de tabaco para tener éxito en su tentativa de abandonar un hábito que, a las claras está, solo tiene efectos perjudiciales para sus practicantes.