

Un docente sanrafaelino publicó un artículo de investigación en una revista internacional

04/01/2022



Gastón García es un licenciado en Educación Física que –junto a otras personas– días atrás publicó un artículo de investigación en una revista de tirada internacional. Al respecto brindó algunos detalles a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael.

García forma parte de un grupo de trabajo que presta labores desde hace varios años, siendo este el trabajo de investigación número 20. “En este caso, hemos terminado de

validar una prueba heroica que se ha desarrollado en Argentina, que se inició en la Universidad Nacional de Catamarca”, señaló. Lo que han hecho es medir en futbolistas profesionales de AFA lo que se conoce como “test aeróbicos”. “Esta prueba lo que hace es poner a los deportistas en el lugar donde se entrena o donde se juega, y su rendimiento aeróbico es mucho más específico porque se está evaluando el lugar donde entrena y compite. Esa es la novedad y la tecnología nos ha permitido trasladar el laboratorio a la cancha de juego, como si el sujeto estuviera entrenando o jugando su partido”, explicó.

Si bien el desarrollo lleva alrededor de seis meses, la publicación requiere más de un año debido a su rigurosidad. Se envía de manera anónima y es evaluada por personas con grandes conocimientos. Si se trata efectivamente de un trabajo “serio”, la revista publica. A menos de 24 horas de publicado, el artículo estaba siendo leído por personas en el exterior que incluso les escribían a los autores.

Si bien todo esto tiene una importancia notoria a nivel internacional, García aclaró que la mayoría de los trabajos de investigación son autofinanciados. En este caso fue así, el autor principal puso la tecnología sin costo alguno. Esto es algo que “económicamente vuelve por otro lado”, ya que los llaman luego para desarrollar capacitaciones.

En el canal de YouTube y en el perfil de Instagram de Gastón César García van cargando todo el material trabajado, que es de acceso libre.