

# **Un espacio de diálogo para las madres: el podcast que transforma la maternidad**

23/10/2024



La maternidad, con sus desafíos y alegrías, encuentra un nuevo espacio de reflexión y diálogo en el podcast “Te cuento del camino lo que vi”, impulsado por Marianela Pilato y Malena Balbuena. En cada episodio, comparten experiencias personales

y brindan la voz a expertos y testimonios que enriquecen el recorrido de las madres.

Marianela Pilato, una de las creadoras del proyecto, contó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 cómo nació este espacio y qué objetivos persiguen. “Nos surgió la idea de crear un proyecto de comunicación que permita intercambiar experiencias y conocimientos, tanto desde nuestra vivencia como madres como desde la perspectiva de profesionales y otros padres que han atravesado situaciones familiares complejas”. El podcast busca ir más allá de lo anecdótico: “No solo hablamos de maternidad, sino de temas familiares en general”, añadió.

El proyecto tiene un enfoque participativo, invitando a la audiencia a ser parte de la construcción del contenido. “Muchas veces los oyentes nos sugieren temas que les interesaría que toquemos, y desde ahí nosotras proponemos invitados que puedan aportar luz sobre esos temas”, explicó Pilato. Esto ha permitido que los capítulos aborden una variedad de tópicos, desde el autismo hasta el duelo por la pérdida de un cónyuge, pasando por cuestiones relacionadas con la adolescencia y la salud mental.

El podcast, que ya cuenta con 13 capítulos emitidos a través del canal de YouTube de SurcoTV, ha tenido una recepción positiva, no solo entre madres, sino también entre padres y personas sin hijos. “Nos siguen muchas personas que no son mamás, e incluso hombres que se interesan en los temas que tratamos. Por ejemplo, en el próximo capítulo vamos a tener a dos papás hablando sobre su experiencia en la paternidad”, señala Pilato. Este enfoque inclusivo es uno de los sellos distintivos de “Te cuento del camino lo que vi”. La joven compartió que tanto ella como su compañera, Malena Balbuena, han atravesado distintos procesos en su búsqueda y vivencia de la maternidad, lo que les ha dado una visión amplia y empática sobre los desafíos que esta etapa puede representar. “Cada vez que contamos nuestras historias, sabemos que puede haber alguien del otro lado que se sienta identificado, que esté pasando por lo mismo. Desde ahí surge también la idea de invitar a otros que compartan sus testimonios y experiencias,

porque sabemos que puede ayudar a otros”.

Además de los testimonios personales, el podcast incluye la participación de profesionales que aportan información valiosa sobre diferentes temáticas. “Hemos invitado a psicólogas, orientadores familiares, obstetras, y vamos a sacar un capítulo dedicado a la prevención del cáncer de mama, porque creemos que es importante ofrecer información de calidad sobre temas que afectan a las familias”, mencionó Pilato. Este compromiso con brindar contenido relevante y útil es uno de los pilares que sostienen el éxito del programa.

En cuanto al formato, los episodios duran entre 20 y 30 minutos, un tiempo que consideran adecuado para desarrollar los temas sin abrumar a la audiencia. “Queríamos que los capítulos fueran lo suficientemente largos como para profundizar, pero no tanto como para que se hagan tediosos”, explicó Pilato. Esta decisión ha sido clave para mantener el interés de los oyentes, que, según cuenta, han recibido el formato con agrado.

“Nos dimos cuenta de que este es el tiempo justo para desarrollar los temas y dejar que los invitados se expresen sin prisa, pero también mantener la atención de quienes nos siguen”, comentó Pilato, quien añadió que la interacción con los oyentes ha sido uno de los aspectos más gratificantes del proyecto. “El podcast lo hacemos entre todos”, afirma con convicción.

El proyecto sigue creciendo y ya planean nuevos episodios con temáticas que prometen seguir atrayendo a una audiencia cada vez más diversa. El próximo capítulo, por ejemplo, tratará sobre la paternidad, algo que seguramente interesará tanto a hombres como a mujeres. El podcast puede seguirse en el canal de YouTube de SurcoTV y en Instagram, donde están activas bajo el nombre @tecuentodelcamino.ok.