

Un estudio descubrió que los perros pueden olfatear la ansiedad y el estrés

02/10/2022



Investigadores de la Universidad de Queen, del Reino Unido, descubrieron que los perros, al olfatear el sudor y el aliento de las personas, son capaces de detectar si sufren de estrés.

El estudio determinó que los canes detectan esas señales fisiológicas con una precisión del 93,75%, según los resultados publicados en la revista científica Plos One, publicada por Public Library of Science.

Los procesos fisiológicos asociados con una respuesta de estrés psicológico agudo producen cambios en la respiración y el sudor humanos, y son captados por los perros, con lo cual podrían ayudar a personas que padecen ansiedad o trastorno postraumático.

Para llegar a tal conclusión, se recolectaron muestras de

aliento y sudor de personas no fumadoras que no habían comido ni bebido recientemente, antes y después de una tarea aritmética de ritmo rápido, y se comprobaron los niveles de estrés a partir de algunas medidas fisiológicas objetivas, como la frecuencia cardíaca o la presión arterial.

Las personas que mostraron un aumento en el estrés con esas tareas experimentaron un aumento de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial, y los perros mestizos y de diferentes razas fueron capaces de diferenciar las muestras de las personas que habían mostrado estrés y las de aquellas que se habían mantenido relajadas durante la prueba.

Para la autora principal del estudio, Clara Wilson, **“los hallazgos muestran que nosotros, como humanos, producimos diferentes olores a través de nuestro sudor y aliento cuando estamos estresados, y los perros pueden diferenciarlos del olor de cuando estamos relajados, incluso de alguien a quien no conocen»**.

La científica añadió que **«este es el primer estudio de este tipo y proporciona evidencia de que los canes pueden detectar el estrés humano únicamente olfateando el aliento y el sudor, lo que podría ser útil al entrenar perros de servicio y de terapia»** para personas que padecen ansiedad o algún trastorno por estrés postraumático.