

Un nadador de 16 años busca apoyo para competir en Estados Unidos

04/05/2026



Benjamín Estigarribia fue convocado a un campus y torneo internacional tras sus resultados en 2025. El viaje es autofinanciado y lanzó una rifa para reunir el dinero necesario antes del 1 de junio.

Con apenas 16 años, **Benjamín Estigarribia, joven nadador**, atraviesa un momento clave en su carrera deportiva. Nacido en Buenos Aires, pero con raíces sanrafaelinas por parte de su padre, el joven deportista fue convocado para participar en un importante campus y competencia de natación en Estados Unidos, una experiencia que combina entrenamiento de alto nivel con competencia internacional.

En diálogo con **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5**, el deportista explicó cómo llegó a esta oportunidad: “Dentro de la natación está la Federación Argentina. Siempre se hacen torneos acá en Buenos Aires y gracias a los buenos resultados que tuve a fines de 2025, pude entrar en este torneo, que no es solo torneo, sino que también es un campus”.

La propuesta incluye jornadas de entrenamiento en el exterior y la posibilidad de medirse con nadadores de otros países. Sin embargo, el viaje presenta un desafío económico importante, ya que es completamente autofinanciado. **“Siempre está la linda experiencia de poder ir a competir allá y el viaje es totalmente autofinanciado, por ende depende de que nosotros, los ganadores y las familias paguemos todo lo que será los gastos de viaje”**, detalló.



Benjamín Estigarribia, joven nadador, atraviesa un momento clave en su carrera deportiva

Disciplina y alto rendimiento

Estigarribia competirá en varias pruebas, entre ellas estilo libre, pecho y el exigente 200 combinado. Sobre esta última, explicó: “Es una prueba en la que se nadan los cuatro estilos, son 50 metros de cada estilo. Empieza por mariposa, sigue por espalda, después pecho y se cierra con libre”. No obstante, dejó en claro cuál es su especialidad: “El que más me gusta sería pecho y es en el que mejor me va”.

La exigencia de la disciplina es alta y requiere una gran dedicación diaria. **“Los entrenamientos la verdad es que la carga horaria es bastante, pueden ser a veces 6 horas al día”**, contó. A eso se suma el trabajo físico fuera del agua: “Lo físico puede ser una hora, dos horas, depende”, indicó, y agregó que cuentan con preparación personalizada: “Más que nada ni siquiera gimnasio sino un preparador específicamente para cada nadador”.

En ese sentido, subrayó que el alto rendimiento se construye en mínimos detalles: “Para nosotros bajar un par de centésimas que parecen nada nos cambia un montón, puede cambiar en estar arriba del podio o en quedarte afuera”.

El esfuerzo detrás del sueño

Además del esfuerzo deportivo, el joven también remarcó el compromiso personal que implica sostener este nivel en plena adolescencia. **“Es la mejor edad para sacar el mayor potencial, pero también está la parte de dejar de lado quizás todo lo que serían las fiestas o las juntadas para dar lo mejor y obtener los mejores resultados”**, afirmó.

Con el viaje previsto para el 1 de junio, el tiempo apremia y la familia inició distintas acciones para reunir el dinero necesario. Una de ellas es la organización de una rifa, con el objetivo de recaudar fondos. “Sería de gran ayuda la gente que

pueda comprar un número de la rifa o si no, solamente poder difundirlo, cualquier monto para mí suma un montón”, expresó.

Cómo colaborar

Sobre la modalidad, explicó: **“El valor de un número es de 5.000, eran números del 1 a 600 y la verdad que quedan más de 400 números disponibles”**. Además, comentó que los interesados pueden comunicarse al teléfono 11-3493-4240 para adquirirlos.

A su vez, el nadador también apeló al acompañamiento en redes sociales como una forma de visibilizar su proyecto y atraer posibles sponsors. “Que la gente me siga o pueda interactuar con publicaciones mías me serviría un montón para los sponsors”, señaló, e invitó a seguir su cuenta de Instagram: @benja_swim.

Con entusiasmo y expectativa, Estigarribia se prepara para dar un paso importante en su carrera, con la ilusión de representar de la mejor manera al país y también a San Rafael, tierra con la que mantiene un fuerte vínculo familiar. “Muchísimas gracias por la oportunidad”, cerró.