

Un nuevo año de “Puentes de Esperanza”: un espacio para acompañar a padres que atraviesan la pérdida de un hijo

26/03/2026



Con el objetivo de brindar contención, escucha y acompañamiento, vuelve a San Rafael el programa “Puentes de Esperanza”, una propuesta destinada a madres y padres que han sufrido la pérdida de un hijo y buscan un espacio donde compartir su dolor y encontrar sentido para seguir adelante.

La iniciativa, que se desarrolla desde hace varios años, retoma su actividad con un nuevo encuentro el próximo viernes 28 de marzo a las 10 de la mañana, en la sede de Comodoro Pi 35.

El grupo está coordinado por personas que no solo cuentan con formación, sino también con una experiencia de vida atravesada por el mismo dolor.

“Más que profesionales, somos personas que hemos pasado por lo mismo. Sabemos lo que significa este dolor y la necesidad de tener un lugar donde poder hablar de aquello que ya no está físicamente, pero sigue estando en el corazón”, explican desde la organización.

Lejos de ser un grupo centrado en la tristeza, “Puentes de Esperanza” se plantea como un ámbito para reconstruir el sentido de la vida. “Es un lugar donde se busca tender puentes hacia la esperanza, animarse a seguir viviendo, aunque sea de otra manera”, destacan.

Uno de los aspectos que remarcan es la importancia de poder hablar. Con el paso del tiempo, muchas veces el entorno evita tocar el tema, mientras que quienes atraviesan el duelo sienten la necesidad de expresar lo vivido. Este espacio busca justamente dar lugar a esa palabra contenida. La convocatoria está abierta a todas las personas que atraviesen esta situación, sin importar el tiempo transcurrido desde la pérdida. La invitación es a acercarse, compartir y comenzar –o continuar– un camino que, aunque doloroso, puede estar acompañado