

Un riesgo inesperado: por qué hay que sacarle la funda a tu celular al cargarlo

24/05/2025



Cargar el celular cuando ya no tiene batería es muy usual entre los usuarios, pero lo cierto es que los fabricantes no siempre incluyen explícitamente las medidas que se deben tomar para proteger el teléfono. Sin embargo, algunos expertos en tecnología sugieren que quitar la funda es un método eficaz para cuidar su vida útil.

En promedio, las baterías de litio que tienen la mayoría de los teléfonos están diseñadas para completar de 500 a 1000 ciclos, pero esto va a depender de la antigüedad del dispositivo. En este sentido, un iPhone 14 y sus versiones anteriores tienen el ciclo de carga mínimo, mientras que los modelos posteriores soportan hasta 1000 ciclos sin dañar la batería.

Con esta información, la empresa de tecnología y

antivirus **AVG** explicó que, como es normal que los celulares se calienten un poco cuando cargan por el calor de la batería de litio, una buena forma de cuidar el aparato es sacándole la funda.

Cuando la temperatura incrementa de forma prolongada, puede significar un problema grave en el teléfono. En este sentido, si contiene la funda, sobre todo si es de silicona, la temperatura “queda atrapada” y puede dañar la batería.

Lo normal es que el celular se encuentre entre los 0° y 35°; si rebasa esta medida, podría afectar el rendimiento, tanto del dispositivo como de la fuente de energía (es decir, el cargador).

❌ *Los cargadores deben ser originales. Foto: Unsplash.*

Cómo alargar la vida útil de la batería y el celular

Aunque es cierto que no todos los celulares funcionan de la misma manera, sus cuidados dependerán de los fabricantes, ya que no todos requieren de los mismos cuidados. Por ejemplo, **Apple desaconseja cargar el celular cuando hay altas temperaturas** y reducir la pantalla al brillo mínimo para que el dispositivo no se fuerce durante la carga.

about:blank

Además, muchos insisten en la importancia de usar **adaptadores de alimentación y cargadores originales**, ya que las versiones “pirata” pueden dañar la batería o directamente poner en riesgo el dispositivo.

❌ *Cargadores de celulares. Foto: Unsplash.*

Más consejos para cuidar la batería del teléfono

- No lo cargues al 100% constantemente
- Lo ideal es mantener la carga entre 20% y 80% para evitar desgaste prematuro.
- No dejes que se descargue por completo
- Las descargas completas frecuentes dañan la batería a largo plazo.
- Evita usar el celular mientras carga
- Esto genera calor adicional, lo cual acelera el deterioro de la batería.
- Carga con el cargador original o de buena calidad
- Los cargadores baratos o genéricos pueden dañar la batería o incluso provocar fallos eléctricos.
- Activa el modo ahorro cuando no necesites potencia
- Esto reduce el consumo de batería innecesario y prolonga su vida útil.
- Desactiva funciones que no uses
- Como el GPS, Bluetooth, NFC o Wi-Fi si no son necesarios.
- Evita ciclos de carga innecesarios
- No cargues si el celular aún tiene buena batería (por ejemplo, 60–70%).

Fuente: Canal 26