

Una ciudad japonesa propone dedicarle solo 2 horas de uso al celular fuera del trabajo

23/08/2025



La ciudad de Toyoake, situada en el centro de Japón, tiene como objetivo “prevenir el uso excesivo de celulares que causen problemas de salud física y mental incluidos problemas de sueño”, según informó el alcalde de la localidad, Masafumi Koki.

La idea del proyecto es limitar el tiempo que les dedican a los dispositivos y que solo sea utilizado dos horas diarias fuera del entorno laboral o escolar, mediante una ordenanza que, igualmente, no prevé sanciones.

Reducción el uso de dispositivos a los estudiantes en una ciudad de

Japón

El acuerdo establece que los estudiantes de primaria **eviten el uso de los celulares después de las 9 de la noche**. Por otro lado, los **estudiantes de secundaria** y mayores **deberían no utilizarlos después de las 10 de la noche**. Sin embargo, la propuesta **provocó una reacción negativa en las redes sociales** donde la ven poco fiable.

“Entiendo su intención, pero el límite de dos horas es imposible”, escribió un usuario en la red social X. “En dos horas ni siquiera puedo leer un libro o ver una película”, manifestó otro.



Estas **reacciones** le obligaron **al alcalde a aclarar que el límite de dos horas no es obligatorio** y que el borrador de ordenanza “reconoce que los teléfonos inteligentes son útiles e indispensables en la vida diaria”. La ordenanza será sometida a votación la semana próxima y si se aprueba entrará en vigor en octubre.

Según una encuesta publicada en marzo pasado por la Agencia Nacional de Niños y Familias, los **jóvenes japoneses pasan un**

promedio de cinco horas diarias en línea.

Fuente: Ámbito Financiero