

Una de cada cuatro personas muere por causas vinculadas a la trombosis

13/10/2020

Ayer se conmemoró el Día Mundial de la Trombosis, enfermedad muy silenciosa que causa enormes daños a gran parte de la población, convirtiéndose en la principal causa de muerte de pacientes hospitalizados. Para conocer más sobre ella, desde FM Vos (94.5) y Diario San Rafael dialogamos con el doctor Guillermo Arbesú, jefe del Servicio de Hematología del hospital Notti, de Mendoza.

La trombosis es la formación de un coágulo en el interior de un vaso sanguíneo. Se trata de la patología que subyace a un ataque cardíaco, a un accidente cerebrovascular tromboembólico y a un tromboembolismo venoso, los tres principales «asesinos cardiovasculares».

La trombosis venosa profunda (TVP) es un coágulo de sangre que se forma en una vena profunda. Si el coágulo de sangre se desprende y viaja hasta los pulmones, se llama «embolia pulmonar» (EP). Juntas, la TVP y la EP conforman la tromboembolia venosa (TEV) o simplemente la trombosis, una afección médica peligrosa y potencialmente mortal. La TEV es una de las principales causas de muerte y discapacidad en todo el mundo. Todos los años se dan diez millones de casos de TEV en países con ingresos altos, medios y bajos. Sin embargo, es una de las enfermedades sobre las que menos concientización existe.

El doctor Arbesú señaló que la conmemoración ayer del Día Mundial de la Trombosis tiene que ver con el nacimiento en Polonia, el 13 de octubre de 1821, de Rudolf Virchow, médico que descubrió y describió la patología, haciéndola conocida y entendible para todos en la actualidad.

“Esta es una patología que afecta a ambos sexos por igual, con

distintos factores de riesgo: en las mujeres tiene factores como pueden ser la terapia hormonal o el embarazo, y en los hombres patologías más propias del género; el factor de riesgo se incrementa con la edad y los mayores de 60 años tienen mayor riesgo de desarrollar trombosis”, advirtió.

La trombosis puede prevenirse con medicación o teniendo actividad física y vida saludable, pues son maneras de contrarrestar la lenta circulación de la sangre.