

# Una enfermedad que aumenta en los meses de calor: la advertencia a quienes viajen en el verano a Neuquén

11/12/2025



El ministerio de Salud de la Nación publicó el último reporte del Boletín Epidemiológico Nacional (BEN), donde se registró un **aumento** en los casos de una **enfermedad altamente contagiosa** en el país.

Lugares como el norte del país o la **cordillera de Río Negro y Neuquén** se establecen como **áreas con mayor riesgo**, por lo que el contagio aumenta en este verano con gran cantidad de personas de vacaciones en estos lugares. De acuerdo con los datos oficiales, **el incremento este año fue del 17%** y la región centro concentra el 70% de las infecciones.

Se trata del **hantavirus**, una **enfermedad viral** aguda grave causada por el virus hanta que **ataca los pulmones del ser**

**humano** y se transmite a través de la saliva, orina o heces de los ratones.



## **Alerta por los lugares de mayor riesgo: a tener en cuenta este verano**

A raíz de la información brindada en el Boletín Epidemiológico, se estableció un mapeo de las áreas en todo el país que registraron casos en el último tiempo y cómo evoluciona el progreso del hantavirus allí.

De esta forma, se indicó que los lugares con mayor riesgo se distribuyen en **cuatro regiones**: el Noroeste, que incluye Salta, Jujuy y Tucumán; el Noreste, con Misiones, Formosa y Chaco; la región Centro, que comprende Buenos Aires, Santa Fe y Entre Ríos; y la región Sur, integrada por **Neuquén, Río Negro y Chubut**.

Además, señala una estacionalidad marcada, con mayor

incidencia entre octubre y mayo: **entre septiembre y abril se registró el 90% de los contagios.**

La **zona Centro reunió casi el 70%** de los casos notificados, un comportamiento diferente al de temporadas anteriores. **La región sur quedó en segundo lugar**, con un incremento que también figura en el informe y que se observa en varias provincias patagónicas.

**Medidas de prevención al acampar y visitar áreas naturales**

# HANTA VIRUS

El Hantavirus es una enfermedad que puede ser mortal y contagiosa, producida por el virus Hanta y transmitida por el ratón colilargo.

Para protegernos debemos seguir estas recomendaciones:

- Sólo tomar agua embotellada o de la red potable**
- Regresar con los residuos** en bolsa cerrada. **Preste atención** a las indicaciones de la autoridad competente.
- Guardar los alimentos en recipientes herméticos**
- No ingresar a construcciones cerradas o abandonadas.**
- Acampar sólo en lugares habilitados**, libres de maleza y alejados de pilas de madera.
- Usar carpas con piso**, no dormir directamente sobre el suelo. **No introducir** en la boca tallos, hojas o frutas silvestres.

## Qué es el hantavirus y qué complicaciones puede traer a la salud

El **hantavirus es una enfermedad viral aguda grave** causada por el virus hanta que **ataca los pulmones del ser humano** y se transmite a través de la saliva, orina o heces de los ratones.

Al secarse se combina con el polvo y se transporta por el aire, razón por la cual se puede contagiar al inhalar aire contaminado en lugares abiertos o cerrados. También se puede contagiar por mordeduras o contacto directo con ratones.



El ratón colilargo patagónico es el transmisor del hantavirus. En humanos generalmente **se producen dos tipos de afecciones**: un tipo de fiebre hemorrágica con síndrome renal o el síndrome pulmonar por Hantavirus, una afección pulmonar muy grave. Además, puede producir dificultades respiratorias, falla cardíaca y, eventualmente, la muerte.

En cuanto al contagio del Hanta entre humanos, en Argentina sólo se comprobó un caso en el que el virus se traspasó por vía salival y ocurrió hace ya algunos años.

## **Los síntomas del hantavirus**

Los síntomas son muy similares a los de un estado gripal como, por ejemplo, fiebre, escalofríos, fatiga, malestar o presión arterial baja, dolor de cabeza y tos siendo las áreas de dolor común el abdomen, los músculos o el pecho.

En cuanto a los síntomas gastrointestinales, la persona

contagiada puede experimentar diarrea, náusea o vómitos. También pueden sufrir dificultades para respirar o generar líquido en los pulmones.

Algunas de las recomendaciones a tener en cuenta para **evitar el contagio de hantavirus** son:

- No acampar cerca de matorrales o leña acumulada, ni con agua estancada.
- Si vas a cabañas o refugios, es necesario abrirlas y ventilarlas por varias horas antes de instalarse.
- Limpiar con paños húmedos para no levantar residuos y no caminar por zonas sin huella humana, ya que pueden estar en contacto con excremento, orina o saliva del ratón.
- Se recuerda, que en caso de presentar fiebre alta, dolor de cabeza y del cuerpo, o síntomas similares a una gripe o molestias gastrointestinales se debe consultar al médico o recurrir al hospital o centro asistencial más cercano.
- Circular sólo por sendas y con calzado cerrado.
- Es importante remarcar que **el período de incubación de la enfermedad puede llegar a ser de hasta 45 días luego de la exposición**, con lo cual los síntomas pueden presentarse mucho después de la exposición al virus.

Fuente: La Mañana de Neuquén.