

# **Una evolución terapéutica conecta la salud y el bienestar en Real del Padre**

16/05/2026



En el distrito de Real del Padre, un centro especializado está transformando la manera en que entendemos la relación entre los seres humanos y los animales. Se trata de Eluney, un espacio dedicado a las terapias y actividades asistidas con caballos (TACAS), una disciplina que representa una evolución integral de lo que históricamente se conoció como «equinoterapia».

En diálogo con **FM Vos 94.5** y con **Diario San Rafael**, **Silvina Balbo, integrante del centro**, detalló que esta práctica ya no se limita únicamente a personas con discapacidad, sino que se ha ampliado para abordar procesos de desarrollo personal, comunicación y salud emocional en toda la comunidad. «Las TACAS son una disciplina de terapéutica integral que se hace junto al caballo para mejorar la calidad de vida», señaló la profesional, destacando que el enfoque interdisciplinario permite trabajar desde patologías neurológicas hasta problemáticas como el bullying o la falta de confianza.

La efectividad de esta terapia reside en características biológicas únicas. Según explicó Balbo, el animal posee un paso tridimensional que imita el patrón de marcha humano, generando impulsos que viajan por la columna vertebral al cerebro. **“El caballo fortalece los músculos, regula el tono muscular y estimula el sistema nervioso; no es dar una vueltita a caballo nomás”**, enfatizó. Este vínculo emocional es clave para abordar diagnósticos como autismo o síndrome de Down, siempre bajo la supervisión de expertos.

Con el objetivo de acercar estas herramientas, Eluney organizó para este sábado una actividad especial destinada a emprendedores, combinando el coaching sistémico con el trabajo de campo. **“Decidimos aunar esfuerzos y traerle a la comunidad un taller para emprendedores desde el coaching con los caballos”**, comentó Balbo, agregando que el evento tiene un fin solidario para apoyar al centro Arité y a la Biblioteca Popular local.

El centro está ubicado en la Ruta Nacional 143, kilómetro 443 de Real del Padre, donde según Balbo «las tranqueras están abiertas» ante diversas problemáticas que observan. La entrada tendrá un valor de 5.000 pesos.