

Una experiencia única para pacientes oncológicos: trekking hacia el Memorial de los Andes

13/12/2024



Una iniciativa que combina la naturaleza, la superación personal y el apoyo emocional ha tomado fuerza en los últimos años, liderada por el médico oncólogo Fernando Petracci. Desde 2022, Petracci organiza expediciones hacia el Memorial de los Andes, como parte de un programa único en el mundo que involucra a pacientes oncológicos en distintas etapas de su enfermedad. Este año, el proyecto ha crecido al punto de incluir dos grupos consecutivos, uno que partirá el próximo 20 de diciembre y otro en febrero del año próximo.

“Lo que comenzó como un pequeño grupo en 2022 ha crecido exponencialmente”, destacó Petracci a Diario San Rafael y FM

Vos 94.5. “Estamos llevando por cuarto año consecutivo a pacientes en distintas situaciones, desde quienes están en pleno tratamiento hasta aquellos en recuperación. Ahora organizamos dos expediciones, y vamos a estar subiendo con grupos de 40 personas aproximadamente, entre pacientes, médicos, guías y arrieros”.

La travesía inicia en la zona de El Sosneado, donde los participantes se reunirán antes de emprender un recorrido de tres días. “Caminamos juntos atravesando el río Atuel y adentrándonos en la quebrada de Lágrimas hasta llegar al memorial donde descansan los restos de las víctimas del accidente de 1972. Es una experiencia emocionalmente significativa y llena de desafíos físicos”, explicó.

Uno de los aspectos más destacados de este proyecto es su impacto terapéutico. Petracci enfatizó que la actividad física tiene efectos positivos en múltiples niveles: “Está comprobado que la actividad física posterior al diagnóstico de cáncer mejora la tolerancia a los tratamientos, reduce la fatiga y ayuda en la recuperación de las cirugías. Además, para muchos pacientes, esto es una motivación a largo plazo que les brinda un nuevo norte en su vida”.

La experiencia también implica un desafío logístico considerable, ya que se trata de un trekking de alta exigencia. “Algunos pacientes nunca han cruzado un río de hielo, dormido en carpa o enfrentado condiciones de altura. Muchos de ellos nunca habían hecho algo similar en su vida. Todo esto es parte del proceso, y trabajamos durante meses en la preparación para garantizar su seguridad”, añadió. La expedición cuenta con la participación de guías expertos, como Eduardo Molina, quien ha liderado más de 60 ascensos al memorial.

El trekking no solo busca fortalecer a los pacientes físicamente, sino también emocional y socialmente. “Este proyecto genera amistades profundas entre los participantes. Es impresionante cómo, al regresar, los pacientes agradecen haber encontrado nuevos amigos que comparten experiencias similares. Estas conexiones son una forma poderosa de

enfrentar el cáncer, porque muchas veces estos lazos van más allá de la montaña”, reflexionó el oncólogo.

La iniciativa no se limita a un solo tipo de paciente. “Comenzamos con mujeres con cáncer de mama, luego incorporamos hombres y personas con otros tipos de cáncer, como melanoma o colon. Ahora es un grupo mixto con participantes de distintas edades, incluso internacionales. Vienen personas de Formosa, Buenos Aires, Chivilcoy, y también de países como Uruguay, México y Colombia”, comentó.

Además, Petracci destacó la importancia del vínculo entre médicos y pacientes en este entorno: “Es una experiencia única que nos saca del consultorio y nos pone a convivir como iguales. Esto humaniza la medicina y fortalece la relación médico-paciente de una manera que no se logra en ningún otro contexto. Es un homenaje a la vida y una muestra de que se puede tener una vida plena incluso con una enfermedad crónica”.

Para los pacientes, superar este reto físico y emocional se convierte en un símbolo de sus propias luchas contra la enfermedad. “El mensaje que queremos transmitir es que el cáncer no define a una persona. Es posible vivir plenamente, incluso con un diagnóstico complicado. Esta no es una caminata sencilla, es un desafío enorme que refleja la fortaleza y el coraje de cada participante”, concluyó.

Este proyecto, además de ser una experiencia inolvidable para quienes participan, pone en evidencia la capacidad de la medicina para ir más allá de los tratamientos convencionales. La travesía hacia el Memorial de los Andes no solo honra a las víctimas del accidente, sino también a quienes enfrentan sus propias montañas en la lucha contra el cáncer.