

# Una investigación advirtió fallas en la iluminación de hospitales de Mendoza

11/05/2025



Ninguno de los consultorios de **guardia gineco-obstétricos** evaluados en el Área Metropolitana de Mendoza cumple con los **niveles de iluminación** recomendados por las normativas vigentes. Esta es una de las conclusiones preliminares de una investigación en curso del Instituto de Ambiente, Hábitat y Energía (INAHE-CONICET), que analiza el **impacto de la luz natural en la salud y el desempeño del personal médico en entornos hospitalarios**.

El estudio comenzó en febrero de 2022 y se extenderá hasta comienzos de 2026. En una primera etapa, se realizó un **relevamiento físico y fotométrico** de siete consultorios pertenecientes a hospitales maternos de diferentes categorías

(II, IIIA, IIIB) y sectores (público, privado y de la seguridad social). Aunque las instituciones no pueden ser identificadas por un acuerdo de confidencialidad, se trata de centros de atención claves del sistema de salud local.



Valeria Paviglianiti realizando pruebas en el Luzlab 360° del INAHE.

El análisis se enfocó en las **condiciones lumínicas de estos espacios, relevando datos sobre el equipamiento, las características arquitectónicas, los sistemas de iluminación** y la organización del entorno de trabajo. Posteriormente, se seleccionaron cuatro consultorios con diferentes niveles de luz natural para realizar un seguimiento detallado a lo largo de un año, coincidiendo con solsticios y equinoccios. Esta fase incluyó la medición del estímulo circadiano con dispositivos portátiles y la aplicación de tests de agudeza visual, deslumbramiento, somnolencia y percepción de confort visual al personal de salud.

Según Valeria Paviglianiti, becaria doctoral del Conicet y autora del estudio, los resultados muestran que **todos los**

**espacios evaluados dependen de la iluminación artificial incluso durante el día, y presentan deficiencias en aspectos clave como la temperatura de color y la reproducción cromática. La especialista advirtió que, si bien la luz natural mejora el entorno visual en determinados momentos, su aporte es limitado por decisiones de diseño o por el uso inadecuado de dispositivos de control solar.**



l análisis se enfocó en las condiciones lumínicas de los hospitales.

## **Por qué la luz natural es importante para la recuperación de pacientes**

“La iluminación cumple una función clave en el bienestar de las personas. **Afecta no solo la visión, sino también el ritmo**

**circadiano**, que regula procesos físicos y mentales en ciclos de 24 horas”, explicó Paviglianiti.

Su investigación busca evidenciar **cómo una adecuada exposición a la luz natural podría mejorar la recuperación de los pacientes y reducir el estrés** en el personal de salud, además de optimizar la toma de decisiones en contextos de alta exigencia, como las guardias hospitalarias.

## **Cómo mejorar el ingreso de luz natural**

Aunque los profesionales valoraron las condiciones lumínicas como “ni cómodas ni incómodas”, lo que indica cierto grado de adaptación, todos los consultorios analizados presentan oportunidades de mejora.

Entre las estrategias recomendadas figuran **el aumento del tamaño de las aberturas, la optimización de los sistemas de protección solar**, el uso de colores claros en superficies interiores, y la reorganización del equipamiento médico para maximizar la entrada y distribución de luz natural.

Más allá del ámbito hospitalario, Paviglianiti subrayó la importancia de incorporar hábitos saludables relacionados con la exposición lumínica. **Recomendó recibir luz solar por la mañana, trabajar cerca de ventanas, usar luces frías durante el día** y cálidas por la noche, y reducir la exposición a la luz azul antes de dormir.

En este sentido, la calidad de la iluminación es tan importante como la alimentación o la actividad física para el bienestar general, según la especialista.

El análisis de los datos recolectados continúa en curso, y los resultados finales se esperan para los primeros meses de 2026.

<https://www.elsol.com.ar/mendoza/el-impacto-de-la-luz-natural-en-la-salud-un-estudio-revelo-fallas-en-la-iluminacion-de-hospitales-de-mendoza/>