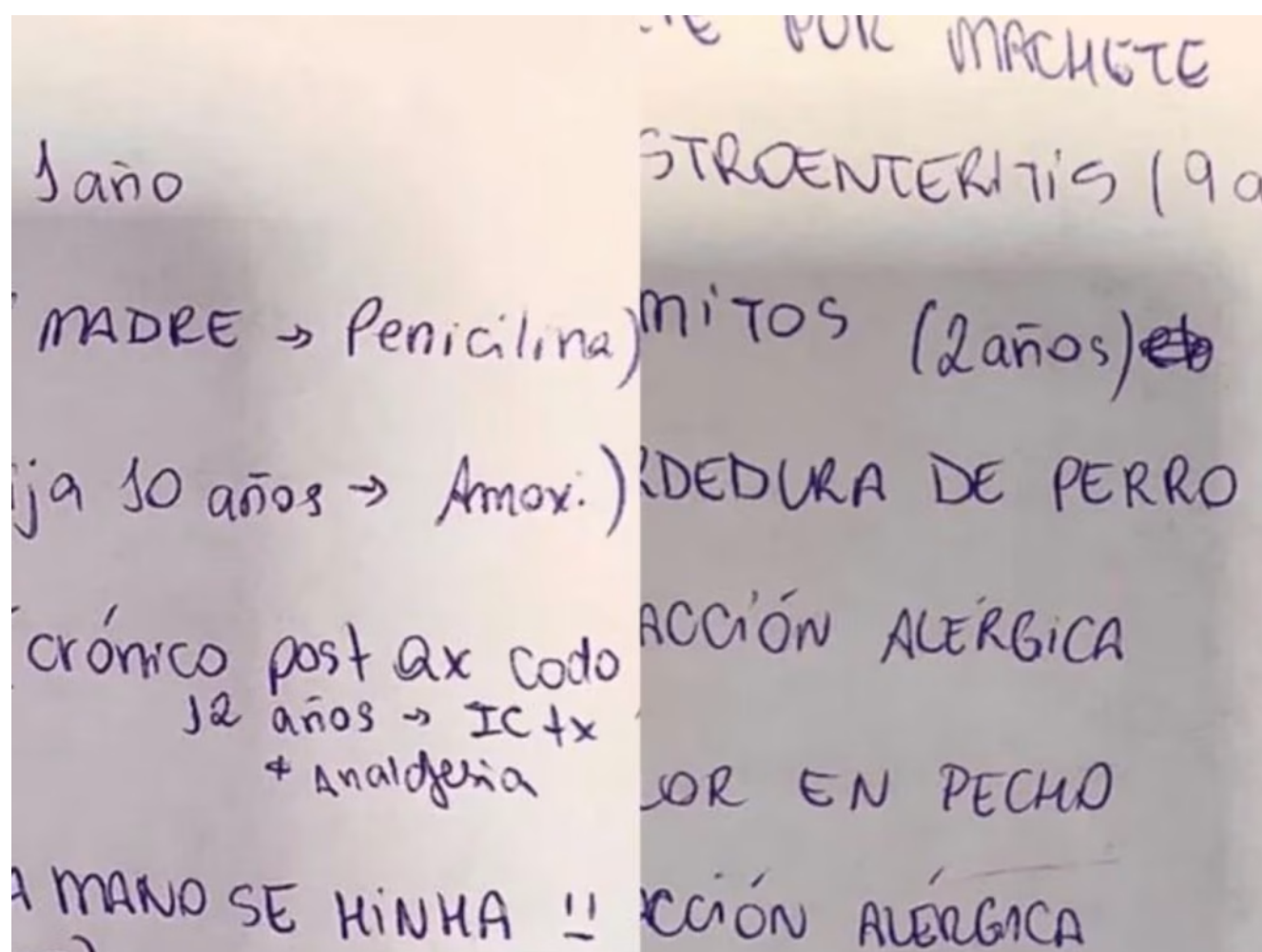


Una médica de Buenos Aires mostró la impensada cantidad de pacientes que atendió en una guardia de 36 horas y se hizo viral

30/01/2026



Una médica de Buenos Aires relató en TikTok cómo fue su extenuante guardia de 36 horas y detalló la diversidad de casos médicos que debió atender. La publicación se viralizó rápidamente y acumuló miles de reacciones y comentarios.

A través de una serie de imágenes, la profesional enumeró los 51 pacientes que asistió, que incluyeron desde cuadros leves,

como resfriados, hasta emergencias de mayor complejidad. Entre los casos más llamativos se destacaron:

- Heridas por arma blanca: un paciente con un corte por machete y otro involucrado en una pelea.
- Enfermedades tropicales: un caso de miasis, una infección causada por larvas de mosca.
- Casos complejos: pacientes con dolor abdominal intenso, reacciones alérgicas severas y embarazos de alto riesgo.

La publicación tuvo un fuerte impacto en redes sociales. Numerosos usuarios manifestaron su admiración por el compromiso de la médica y la complejidad de su trabajo, mientras que otros aprovecharon para compartir experiencias propias en el ámbito de la salud o formular preguntas sobre los casos más llamativos.

“Qué guardia terrible”, “Mucha faringitis en el aire” y “Qué tristes algunos casos”, fueron algunos de los comentarios que se pudieron leer en la publicación.

-
- The image shows three pages of handwritten medical notes, likely from a medical student or resident, detailing various patient cases. The notes are organized into numbered lists across three columns.
- Page 1 (Left):**
 - 1) FARINGITIS VIRAL
 - 2) TORTICOLIS? (dijo: Me va a explotar la vena)
 - 3) CORTE POR MACHETE
 - 4) GASTROENTERITIS (9 años)
 - 5) VÓMITOS (2 años) eb
 - 6) MORDEDURA DE PERRO
 - 7) REACCIÓN ALÉRGICA
 - 8) DOLOR EN PECHO
 - 9) REACCIÓN ALÉRGICA
 - 10) PICADURA INSECTO EN PIE → Alérgica h 3 meses
 - 11) REACCIÓN ALÉRGICA (pielmas)
 - Page 2 (Middle):**
 - 22) IPPB (previa foliculitis)
 - 23) HIPERGLUCEMIA + DESHIDRATACIÓN (Señora DBT + HTA + no toma IV 500ml de agua por día)
 - 24) CÓLICO BILIAR (ant. litiasis biliar + ingesta comida copiosa)
 - 25) NÁUSEAS + MALESTAR
 - 26) ABSTINENCIA COCAÍNA (3 sem.)
 - 27) → Hacer Examen físico y decir si están sanos.
 - 28) CASO POLICIAL (le meten preso o le sueltan)
 - 29) y necesitan el OK del médico
 - 30) VÓMITOS + NÁUSEAS
 - 31) CEBALEA + CUADRO GRIPIAL
 - 32) PEDIATRÍA → VÓMITOS + FIEBRE
 - 33) CRISIS DE ANSIEDAD (niña 11 años)
 - 34) CÓLICO BILIAR (ant. de litiasis)
 - 35) MACHETE EN CUELLO + ↑ consumo de cocaína. ¡derivación! Por pelea, después vinieron los agresores. c/policia P/ el examen físico + presión
 - 36) CONJUNTIVITIS BACTERIANA
 - 37) EMBARAZADA 38 sem → derivada
 - Contracciones c/ 5 min
 - 2cm dilatación
 - TA 150/90 + Cefalea y visión borrosa
 - ↳ LABETALOL + Ataque c/ SULFATO DE MAGNESIO
 - 38) CÓLICO BILIAR
 - 39) INTENTO DE SUICIDIO (14 años)
 - 40) BEBÉ QUE LLORA Y NO DUEME (3:30 pm) (ya se le vio el pedúnculo y todo normal)
 - Page 3 (Right):**
 - 42) REACCIÓN ALÉRGICA (LABIOS HINCHADOS + se le cae la Anguedema)
 - 43) DOLOR ARTICULAR
 - 44) DOLOR ABDOMINAL → hernia ATASCADA
 - 45) REACCIÓN ALÉRGICA en antebrazo y contacto con planta?
 - 46) DOLOR EN RODILLA
 - 47) FARINGITIS BACTERIANA
 - 48) CRISIS AGUDA DE GOTA
 - 49) ITU alta? mucho dolor
 - 50) CERVICALGIA
 - 51) DOLOR ABDOMINAL TRAS INGESTA DE COMIDA COPIOSA
 - 52) FRACTURA 2º FALANGE PROX. DEL PIE TRAS CAERSE DE ALI

Una médica mostró la impensada cantidad de pacientes que atendió en una guardia de 36 horas y se hizo viral Nueva Tabla Nutricional

Luego de la presentación realizada por el Departamento de Salud de los Estados Unidos, gran parte del mundo occidental comenzó a revisar de manera crítica su **alimentación** cotidiana.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos junto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) presentaron recientemente las Directrices Dietéticas 2025-2030, con una pirámide **alimentaria** rediseñada y conceptualmente distinta a la tradicional, con un mensaje central: volver a la **alimentación** basada en **alimentos** reales y reducir de forma explícita el consumo de **alimentos ultraprocesados**.

El contexto epidemiológico de Estados Unidos ayuda a entender la magnitud del problema. Actualmente, más del 40% de los

adultos estadounidenses presenta obesidad, lo que equivale a más de 2 de cada 5 personas. En niños y adolescentes, las cifras también son elevadas, superando el 20% en varios grupos etarios. Estos datos reflejan una problemática de salud pública directamente vinculada al patrón alimentario moderno.

Fuente: La 100.