

Una propuesta literaria busca acompañar el camino de la maternidad

09/09/2025



El viernes 12 de septiembre, de 19 a 21, la Biblioteca Mariano Moreno será el escenario de la presentación oficial de una propuesta novedosa: el "Diario Íntimo de mi maternidad", publicación especialmente diseñada para acompañar a las

mujeres en el camino de la maternidad. Se trata de un proyecto creado desde la experiencia profesional y personal, que vuelca en una publicación artesanal y autogestiva una herramienta que permite poner en palabras vivencias, emociones y reflexiones en torno a la crianza y al hecho de maternar.

En diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5, Paula Gómez –una de sus creadoras junto a María de los Ángeles Valdés– explicó que la iniciativa nació de un recorrido compartido con su compañera de trabajo. “Con María nos conocemos en algunos espacios de trabajo hace muchos años que relacionan a la maternidad o al acompañamiento de la maternidad. Acompañamos procesos familiares y en el momento que surgió la idea de crear esta herramienta del diario íntimo, estábamos trabajando en una cooperativa donde cosíamos para las mujeres. Entonces ahí empezó y surgió la idea de crear una herramienta que acompañe desde la escritura”.

La escritura, en este sentido, se convirtió en el núcleo de la propuesta. Gómez detalló que la intención fue ofrecer un espacio donde se pudieran ordenar pensamientos y emociones. “Nos veíamos acompañando un proceso de mujeres que necesitaban poner en orden sus ideas, que estaban sintiendo. Y para las dos la escritura siempre fue algo que fluyó, que hacemos desde siempre, que nos escribimos, que escribimos, tenemos diarios, registros, experiencias de escritura. Pero digamos que quizás para algunas personas era un poco difícil enfrentarse a la hoja en blanco o tener ahí eso de saber qué escribir y cómo empezar a poner en palabras”.

A partir de esa necesidad, las creadoras trabajaron en una guía que acompaña la experiencia de escribir, incluso para quienes no tienen el hábito. “En esta creación del diario que vamos pasando por diferentes etapas y momentos, vamos como guiando esa experiencia, guiando esa escritura, un poco también para obtener información acerca de todo lo que se pone en juego cuando maternamos, criamos con personas, somos hijas”, expresó Gómez.

La publicación no solo reúne textos y consignas, sino que refleja un proceso de construcción colectiva. “El próximo

viernes 12 de septiembre en la Biblioteca Mariano Moreno vamos a estar de 7 a 9 presentando el diario, cómo fue el proceso creativo, porque fue un proceso artesanal, autogestivo, entre otras mujeres más allá de nosotras que escribimos. Y también, bueno, vamos a compartir un poco de todo el proceso, la experiencia de autopublicarse y compartir cómo usarlo y lo van a poder adquirir ahí y ver todo lo que tiene, cómo está compuesto", señaló la autora.

La cita será en la Biblioteca Mariano Moreno, ubicada en Bernardo de Irigoyen 148. Allí, las mujeres que se acerquen podrán conocer en detalle esta propuesta, adquirir un ejemplar y escuchar a las creadoras contar cómo se gestó la idea. Además, se compartirán experiencias vinculadas al proceso de autopublicación y al rol de las redes de mujeres en la concreción del proyecto.

Gómez también indicó que, previo al encuentro, las interesadas pueden ponerse en contacto a través de las redes sociales. "El Instagram del diario es @diarioíntimo.maternidad y ahí pueden escribirnos, están nuestros contactos personales para, bueno, y está toda la información del diario, una, bueno, es más visual, así que también se pueden ver imágenes y observar todo lo que hay", afirmó.

Finalmente, la autora destacó el entusiasmo que les genera esta instancia de presentación luego de varios meses de trabajo. "Estamos muy entusiasmadas, ha sido un proceso largo y queremos compartirlo y compartir la existencia de haberlo creado", remarcó.

Con esta propuesta, el diario íntimo busca transformarse en una herramienta que invite a registrar el proceso de maternar desde una mirada personal y emocional, abriendo un espacio de escritura y reflexión que podrá ser compartido por cada mujer en su propio recorrido.