

Uno de cada dos argentinos padece de hipertensión

17/05/2022



Eso se desprende de un estudio de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial del que tomaron parte 7.941 mayores de 16 años. Además se estima que unas 90 personas mueren por día por no tener la presión arterial controlada. Sobre esto dialogamos con el doctor Nicolás Renna, vicepresidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

«La hipertensión arterial es multifactorial, tiene que ver con la vida cotidiana. En el 95 por ciento de los casos sucede así y un 5 por ciento se da en personas que tienen causas o enfermedades que generan la hipertensión», comentó a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael.

Renna confirmó que ya vienen trabajando en una campaña para que la gente se tome su presión arterial. «Es la sexta campaña que venimos haciendo y en el relevamiento de 232 personas encontramos mucha gente hipertensa que no sabía que lo era y otros que sabían que tenían hipertensión pero que su tratamiento no era el adecuado para bajar su presión», contó.

El doctor reconoció que al no presentar síntomas, la hipertensión puede derivar en otras enfermedades, como

«insuficiencia renal, cardíaca u otras patologías que generan un grado importante de discapacidad que impide realizar diversas tareas».

Pandemia

Renna afirmó que por la pandemia, en el país aumentó la cantidad de personas que pueden tener hipertensión. «Creemos que en estos momentos podemos estar en más del 40 por ciento de argentinos que sufren hipertensión, la alimentación tiene mucho que ver, al igual que el hecho de hacer actividad física, comer sano y evitar episodios de mucho estrés», sentenció.

El especialista indicó que la presión arterial «es la que ejerce la sangre sobre los vasos sanguíneos y eso nos permite la movilidad. El cerebro también influye en este tipo de presión».

Tratamiento

Según contó Renna, en la actualidad muchos tratamientos farmacológicos «no están dando los resultados deseados, en los hombres hay mayor prevalencia de la presión alta que en las mujeres, que cuentan con estrógenos, que funcionan de protectores, la mujer superando la menopausia puede estar más propensa a tener hipertensión».