

Uno de los 5 mejores circuitos de trekking de Mendoza está en San Rafael

17/10/2025



Caminar en Mendoza es mucho más que un ejercicio físico: es conectar con la montaña, el paisaje y uno mismo.

Entre los destinos más destacados de la provincia, el Cañón del Atuel se consolida como uno de los cinco mejores circuitos

de trekking de Mendoza, ideal para quienes buscan aventura, naturaleza y vistas únicas.

El trekking mendocino combina belleza y desafío. Por eso, una buena preparación previa es clave. La altitud puede jugar en contra de quienes no están acostumbrados, por lo que se recomienda comenzar con recorridos accesibles antes de encarar ascensos más exigentes.

Además, el tipo de calzado marca la diferencia entre disfrutar o sufrir una caminata. Los senderos de montaña presentan piedras sueltas, pendientes y tramos de tierra floja.

Por eso, los expertos aconsejan elegir zapatillas de trekking técnicas, diseñados para ofrecer tracción, protección y comodidad incluso en los descensos más duros.

SENDEROS IMPERDIBLES PARA HACER TREKKING EN MENDOZA

Mendoza ofrece una amplia variedad de circuitos para todos los niveles. Desde caminatas suaves entre viñedos hasta ascensos a más de 4 000 metros, la provincia invita a explorarla paso a paso.

Uno de ellos es la Quebrada de Villavicencio. “A pocos kilómetros de la ciudad capital, este recorrido permite conocer un ecosistema protegido donde abundan la flora autóctona y la fauna de montaña. Es ideal para quienes buscan una experiencia tranquila pero con vistas impactantes”.

Asimismo se menciona a Potrerillos donde “el entorno del embalse ofrece senderos que serpentean entre montañas rojizas y aguas turquesas. Con diferentes niveles de dificultad, Potrerillos es un clásico para quienes quieren disfrutar del aire de montaña sin alejarse demasiado de la ciudad”.

Otro es el Parque Provincial Aconcagua, “ícono del montañismo sudamericano. No hace falta ser un escalador experimentado: el trekking a la Laguna de Horcones permite apreciar el imponente Aconcagua reflejado en el agua, en una caminata accesible de

unas pocas horas”.

Además, aparece el Valle de Uco y Cerro Manzano Histórico. “En Tunuyán, el cerro Manzano Histórico combina historia sanmartiniana y panorámicas espectaculares. El ascenso hasta la cruz regala una vista inolvidable del Valle de Uco y de los viñedos de altura”.

EL CAÑÓN DEL ATUEL

Finalmente se menciona el Cañón del Atuel. “En el sur mendocino, el Cañón del Atuel es una joya natural que cautiva a los amantes del trekking. Los senderos bordean el río entre formaciones rocosas que parecen esculpidas a mano. Es un recorrido donde el paisaje cambia a cada paso: paredes rojizas, aguas verdes y sonidos de la naturaleza en estado puro”, indican.

Además, explican que se puede combinar la caminata con actividades acuáticas como rafting o kayak, lo que lo convierte en un destino perfecto para quienes buscan aventura y descanso en un mismo lugar.