

Vacunación antigripal 2026: Mendoza adelanta la campaña ante una variante de alta contagiosidad

26/02/2026



El Gobierno de Mendoza dispuso el inicio oficial de la campaña de vacunación antigripal para este lunes 2 de marzo. La medida responde a un incremento de casos en el hemisferio norte de una mutación genética de la influenza que, si bien no reviste mayor gravedad, destaca por su facilidad de transmisión. **Gladys Marín, jefa del Vacunatorio Central local**, detalló las características de la nueva cepa, los grupos de riesgo prioritarios y la importancia de no postergar la inmunización para llegar protegidos a los meses de frío.

El adelanto de la campaña y la variante H3N2

La decisión de iniciar la vacunación casi quince días antes de lo habitual responde a una alerta epidemiológica internacional. La vigilancia sanitaria detectó cambios en el comportamiento del virus que obligaron a acelerar los tiempos locales. **«El adelantamiento de esta campaña se da en el marco del aumento de casos de gripe en el hemisferio norte. Si bien no son casos graves, son de alta contagiosidad, por lo que buscamos cubrir a los grupos más vulnerables antes de lo previsto. Estamos frente a la variante Influenza A H3N2 subclado K; esta mutación genética genera características de transmisibilidad aumentada, lo que la hace mucho más contagiosa»**, explicó Marín ante los micrófonos de **FM Vos 94.5**.

«Afecta tanto a personas sanas como a mayores con comorbilidades, produciendo fiebre alta (superior a 38°), dolor muscular intenso y una tos seca muy persistente que puede durar varias semanas», detalló.

Grupos de riesgo: quiénes deben vacunarse

Como cada año, el Estado garantiza la dosis de forma gratuita para sectores específicos de la población. Marín hizo hincapié en que la fórmula 2026 ha cambiado su composición respecto a la del año pasado. **«La población objetivo incluye al personal de salud, embarazadas en cualquier semana de gestación y puérperas hasta diez días posparto. Es vital aclarar que las embarazadas que se vacunaron en 2025 deben volver a hacerlo ahora, porque la vacuna tiene otra fórmula y composición»**, remarcó.

«También se incluyen los mayores de 65 años y personas de entre 2 y 64 años con enfermedades crónicas (asma moderada/grave, EPOC, diabetes, obesidad mórbida, enfermedades renales o cardíacas e inmunocomprometidos). Un grupo fundamental son los niños de 6 a 24 meses, quienes requieren dos dosis con un intervalo de 30 días, por lo que es

importante comenzar cuanto antes», enfatizó.

Inmunidad y prevención: los 14 días claves

En cuanto al tiempo de respuesta, Marín comentó que el cuerpo necesita un periodo de adaptación tras la inoculación. **«La vacuna no da defensas inmediatamente. Una vez que uno se inyecta, nuestro organismo se pone a trabajar y tarda aproximadamente 14 días en generar los anticuerpos protectores contra la enfermedad. Por eso, lo ideal es hacerlo antes del comienzo de los primeros días fríos»**, señaló la profesional.

Asimismo, recordó que existen medidas complementarias que no deben abandonarse. «La vacuna es fundamental, pero tiene que acompañarse de hábitos de higiene que debemos continuar, como el lavado de manos, la ventilación de los ambientes y el uso de barbijo si uno presenta síntomas respiratorios», detalló.

En relación con aquellas personas jóvenes y sanas que no integran los grupos de riesgo, no pueden vacunarse en el sector público, por lo que deben realizar la consulta y la aplicación a través de las farmacias.

El compromiso con los más vulnerables

La estrategia de «anillo sanitario» también es parte de la campaña para proteger a aquellos que, por su condición o edad, no pueden recibir la dosis directamente. **«Vacunamos también a los convivientes de pacientes inmunosuprimidos y a los padres de prematuros extremos. Como los bebés menores de seis meses no pueden recibir la vacuna antigripal, vacunamos a todo su círculo íntimo que convive bajo el mismo techo para proteger a ese recién nacido de bajo peso»**, destacó.

«Más adelante se sumará el personal estratégico, como las fuerzas de seguridad y quienes asisten en geriátricos. El lunes 2 de marzo iniciamos la campaña formalmente en el Vacunatorio Central y esperamos que la comunidad concorra con responsabilidad para evitar complicaciones respiratorias

durante el próximo invierno», declaró al terminar la entrevista.

Epígrafe:

Como cada año, el Estado garantiza la dosis de forma gratuita para sectores específicos de la población.