

## Vacunación Covid-19: comenzaron las inscripciones para mayores de 40 con diabetes tipo 1 y 2



El Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes anuncia que comenzó la inscripción para vacunarse contra la Covid-19 de todas las personas mayores de 40 años con diabetes mellitus tipo 1 y 2.

Al respecto, Daniel Giorgini, médico especialista en diabetes, dijo a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael que “vale la pena aclarar que diabetes tipo 1 y 2 son dos enfermedades absolutamente diferentes. Suele relacionarse la tipo 1 con la que requiere aplicarse insulina y la tipo 2 con aquella que usa comprimidos, aunque ambas con lo más importante, que es la actividad física y el plan alimentario. En realidad también hay casos de diabetes tipo 2 que usan insulina”.

Añadió que “la vacunación no tiene por qué ser al paciente que usa insulina. Son dos enfermedades diferentes, pero las personas que tenemos diabetes somos parecidas, porque tenemos una conducta similar. No por tener diabetes se tiene más riesgo de tener Covid-19 o de que se manifieste con mayor intensidad. El problema es aquella persona que tiene diabetes y no está controlada como corresponde. Ahí sí el Covid puede hacer estragos. Por eso aquel que tiene un buen control metabólico, no tiene más riesgo que aquella persona que no tiene diabetes”, aclaró.

El especialista dijo que “hay que evaluar a qué llamamos control. Hoy en día tenemos muchos métodos y mediciones para controlar la diabetes. Hace algunos días una paciente ganó un juicio a la obra social provincial porque no aceptaba que se le dieran los sensores de medición de glucosa y esto sentó un precedente como para que otras obras sociales, y esta incluida, tengan un mejor control”.

Comentó que “la diabetes tipo 1 es autoinmune y no hay manera de prevenirla y es muy común encontrar pacientes con esta enfermedad, que por lo general se da en personas

menores. La tipo 2 sí es posible de prevenir. Se logra haciendo actividad física, una alimentación sana, completa, suficiente. Estos son los parámetros que debe seguir cualquier ser humano. Se previene no teniendo sobrepeso, mucho menos obesidad. Es preferible al menos 150 minutos de actividad física a la semana y una dieta rica en frutas y verduras”.

Cabe destacar que para inscribirse, al llenar el formulario, el paciente debe adjuntar un certificado médico (sellado y firmado por un profesional médico) con emisión en los últimos 6 meses. Esa misma constancia deberá ser presentada en el momento de la inoculación, sin excepción. La inscripción debe realizarse por internet, a través del siguiente enlace: <https://acortar.link/11HYz>.

Una vez finalizada, la persona debe guardar el comprobante de ticket que se emite. Luego, el Gobierno establecerá el cronograma y comunicará los turnos (día, hora y lugar) a través de los correos electrónicos de los inscriptos.