

Valentín Ricca y su gran presente en el mountain bike de descenso

11/01/2020



El downhill (mountain bike de descenso) es una de las tantas actividades deportivas que vienen en auge en el último tiempo en nuestro país. En nuestro departamento ya son varios los deportistas que la realizan y uno de ellos es Valentín Ricca, que se ha destacado en estos años.

En el mes de noviembre, el biker de nuestra ciudad se consagró en el Campeonato Cordobés de downhill tras cuatro fechas disputadas, alcanzando el mejor puntaje general dentro de la categoría Elite Pro.

Valentín, antes de terminar el año, visitó los estudios de FM Vos (94.5): “Este campeonato no fueron tantas fechas, un total de cuatro. San Marcos Sierra la 1ª, San Roque la 2ª, en La Falda la 3ª y en Alta Gracia la 4ª, todo en Córdoba, con una geografía muy linda. En cuanto a los campeonatos, es donde más cerca nos quedan, porque en Mendoza lamentablemente ya no se realiza el campeonato mountain bike de descenso. El resto de las provincias en las que hay, pero quedan lejos, son Tucumán, Buenos Aires y Neuquén”.

“En esta oportunidad se realizó el campeonato cordobés, que tuvo mayor nivel, un circuito con mayor tiempo de duración, y Córdoba se caracteriza por tener uno de los niveles más altos del país. De cierta forma me servía estar ahí con corredores de más nivel para aumentar el mío”, explicó.

Sobre la actividad, el deportista de 20 años destacó: “Realmente para la gente que no conoce esta actividad, está bueno explicarla, consiste en bajar en una bicicleta que es

totalmente para esto, con cubiertas el doble de anchas que una normal, siendo más reforzadas y pesadas. Los recorridos son técnicos, dependiendo de la montaña que posee cada provincia, acá en Mendoza y Córdoba hay muchas piedras, Tucumán cuenta con mucho barro y raíces, al igual que sucede en el sur del país”.

En cuanto a la velocidad que toma la bici en cada competencia, resaltó lo siguiente: “No hay posibilidades de ver la velocidad, pero siempre depende de los circuitos. Por ejemplo, en Bariloche es largo y empinado, alcanzas 60 o 70 km por hora, o Vallecito en Mendoza. En cuanto al Cerro Victoria de nuestro departamento, muchos corredores te lo definen como uno de los más duros del país, siendo muy técnico; la primera bajada es muy trabada, empinada, lenta, tenés que atravesar rápido, si no la bici se traba”.

Respecto a esta pasión, detalló: “Estoy en esto desde los 12 años, siempre me gustó saltar con la bicicleta. Comencé con Juan Pablo Radys en la Escuelita Municipal, en el parque, donde practicaba mountain bike, y un día le mostré a mi papá una bicicleta que era para saltar, comencé a hacerlo con saltos más grandes y mucho mejor, hasta que mi viejo un día llegó con una bicicleta de descenso, me llevó al Cerro Victoria y desde entonces estamos”.

Además explicó: “Siempre le puse mucho sacrificio y entrenamiento, tuve algún que otro golpe porque es un deporte de alto riesgo, pero no he tenido una lesión muy grave, solamente me quebré la muñeca en una oportunidad”.

De las protecciones que se requieren y los entrenamientos, detalló: “Competimos con un casco integral, sumando rodilleras, coderas, pecheras, guantes, pantalones largos, básicamente es lo mismo que se utiliza en el motocross. Entreno en gimnasio algo parecido al funcional, pedaleamos en mountain bike, esto depende mucho de lo físico, potencia, aeróbico, porque son 4 minutos en los que tenés que estar al

110% y mientras mejor estás, mejor te va a ir”.

Finalmente hizo mención a los compromisos por delante: “Debido al presente del país, lamentablemente no podés proyectar muchas cosas para este 2020, a mí me gustaría irme a correr a Europa, pero necesito sí o sí la colaboración de alguien, porque a costa de mi viejo no puedo. Estamos con la mente en el Panamericano que se realizará en Brasil y el Campeonato Argentino, que será entre marzo o abril en El Cadillal, provincia de Tucumán”.