

Vapeo en la adolescencia: la Sociedad Argentina de Pediatría en alerta ante el avance de esta adicción silenciosa

03/06/2025



Recientemente, y en el marco del Día Mundial sin Tabaco, la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) ha lanzado una contundente alerta sobre el preocupante avance de los cigarrillos electrónicos, conocidos como vapeadores, entre los adolescentes. El doctor Maximiliano Salim, médico especialista en Neumonología Infantil y miembro del Comité de Neumonología de la SAP, profundizó sobre los riesgos y la expansión de esta nueva forma de adicción.

«La gente está fumando menos desde el punto de vista de lo que sería el cigarrillo convencional, pero cada vez fuma estos

sucedáneos del tabaco. Lo más preocupante es la incorporación de la población joven en el consumo de estos productos, impulsada por una agresiva estrategia de marketing», dijo el Dr. Salim ante nuestro medio de comunicación (FM Vos 94.5).

«Si uno tiene acceso a las redes o a los lugares donde se están ofertando estos productos va a poder observar que los productos son muy atractivos desde la imagen y sobre todo desde el sabor. Hay miles de variedades disponibles, como chicle, tutti frutti, sandía, frutilla o chocolate, están muy bien direccionados para que el público joven los quiera. Ante esta situación, la SAP emitió un comunicado mediante el cual se insta a trabajar en la comunidad, en el seno de las familias, los clubes y las escuelas. La idea es establecer un canal de diálogo con los adolescentes y fortalecer las acciones preventivas», agregó.

Sustancias tóxicas y consumo dual: los peligros escondidos del vapeo

El neumonólogo infantil desglosó la composición de estos dispositivos: soluciones líquidas con propilenglicol y glicerina, a las que se suman los saborizantes. «Algunos de estos saborizantes, si bien pueden haber sido testeados para ser ingeridos, no lo están para ser inhalados. Más allá de la nicotina, la sustancia adictiva principal, se han encontrado decenas de sustancias, incluyendo acroleína, acetaldehído, tolueno y nitrosaminas, que terminan siendo cancerígenas al activarse o aumentar su concentración durante el calentamiento», alertó el especialista.

Un dato aún más alarmante es la existencia de soluciones en el mercado que contienen tetrahidrocannabinol (THC), la sustancia psicoactiva de la marihuana. «Esto genera no solamente la posibilidad de inhalar o de fumar desde el punto de vista de lo electrónico este tipo de soluciones, sino de consumir otra sustancia adictiva», advirtió Salim.

Las estadísticas muestran que los jóvenes que ingresan en el circuito adictivo a través del vapeo suelen desarrollar un consumo dual, es decir, consumen cigarrillo electrónico y

convencional, o combinan el vapeo con otras sustancias. “El cerebro hasta los 25 años no tiene su maduración final, entonces si esta sustancia, sobre todo la nicotina, actúa sobre ese órgano, las posibilidades de daño son mucho mayores, potenciando el ingreso a la adicción como una enfermedad», remarcó.

Finalmente, expresó su preocupación por el incremento en el consumo de vapeadores, especialmente entre los adolescentes, aun cuando la venta de esos dispositivos no está autorizada en la Argentina. «Las últimas estadísticas nos demuestran que hay una curva ascendiente con respecto a esta peligrosa práctica. De hecho, en la última encuesta el 50 % de los chicos consultados aseguró que estaría dispuesto a probar el vapeo por primera vez. Aunque las leyes nacionales prohíben su distribución, hay un mercado ilegal que indudablemente funciona, porque estos productos se consiguen fácilmente», completó.