

Verano en Mendoza: el sendero de la Ruta 7 que se volvió furor entre los amantes del trekking

10/01/2026



Mendoza vuelve a destacarse como uno de los destinos preferidos para el turismo de naturaleza. En ese escenario, hay un sendero que se consolida como uno de los más elegidos del verano: está sobre la ruta 7, tiene baja dificultad y regala vistas únicas de la precordillera.

Se trata del Sendero Cerro Dedos, ubicado en Luján de Cuyo, una propuesta ideal para quienes buscan caminar, conectar con la montaña y disfrutar del paisaje sin necesidad de una experiencia previa en trekking.

Un clásico del senderismo en Luján de Cuyo

El **Cerro Dedos** se encuentra en el Cordón de Cacheuta Sur, en plena precordillera mendocina y es considerado la puerta de entrada a esta zona. Su cercanía con la ruta 7 lo convierte en una opción accesible para muchos.

El recorrido se realiza de este a oeste y ofrece postales privilegiadas del Cordón del Plata y del río Mendoza, dos de los grandes protagonistas del paisaje local.



El Cerro se encuentra cerca de la Ruta 7. Foto: Turismo Luján de Cuyo

Cómo es el recorrido y qué dificultad tiene el cerro

El sendero está catalogado como de dificultad baja, aunque requiere una condición física moderada. Los primeros dos kilómetros presentan una pendiente más marcada y demandan

mayor esfuerzo, mientras que el último tramo hacia la cumbre es más suave y permite avanzar con mayor comodidad.

Este equilibrio entre exigencia y disfrute lo transforma en una alternativa ideal para excursionistas principiantes, familias y personas que buscan iniciarse en el senderismo de montaña.

Naturaleza, fauna y vistas únicas

Durante la caminata, el paisaje cambia constantemente. El sendero atraviesa sectores con flora autóctona, distintos ecosistemas de montaña y zonas de escalada características de la precordillera mendocina.

Además, las escarpadas paredes del cerro son hábitat del cóndor andino, una de las especies más emblemáticas de la región, junto a otras aves y pequeños mamíferos que habitan el área.

Recomendaciones antes de salir

Aunque el sendero es accesible, se recomienda llevar agua suficiente, protección solar, calzado adecuado y comenzar la caminata temprano para evitar las horas de mayor calor. En verano, la hidratación y la planificación son claves para disfrutar la experiencia de forma segura.

Fuente: MDZ