

Verónica García obtuvo la medalla de oro y es campeona argentina en fisicoculturismo

19/12/2020

Este sábado al aire libre en el Jockey Club ubicado en Villa Carlos Paz, provincia de Córdoba, se realizó el Campeonato Argentino de fisicoculturismo y fitness que tuvo la coronación como campeona argentina de la sanrafaelina Verónica García.

La deportista de 37 años sobresalió nuevamente dentro de la categoría Bikini para alzarse con la medalla de oro y de esta forma ser la campeona nacional.

Verónica, quien en el 2019 se había consagrado subcampeona nacional dentro de la categoría Bikini, anteriormente se había destacado en Wellness, que al igual que Bikini, busca un físico femenino, con curvas firmes y suaves sobre todo en piernas y glúteos.



Diario San Rafael dialogó con la deportista y destacó: “Después de dos semanas de diferencia entre un torneo y otro, porque estuve en Buenos Aires en la 2ª edición del NPC Worldwide Argentina de Fisicoculturismo, logré llegar en mi mejor versión”

“Es mi 3ª presentación como atleta Bikini y esto lo logramos con mi coach Lucrecia Tolkachier, pudimos alcanzar el objetivo que nos planteamos. Tuve que bajar en total 9 kilos para la categoría y sinceramente es lo que buscábamos, mejorar la presentación anterior en esta última fecha del año y a pesar de que lo hicimos con los tiempos justos, logramos el oro en

esta nueva versión”, expresó con emoción la deportista local.

Verónica también agradeció a quienes permanentemente le ayudan: “Gracias a toda mi familia, sobre todo a mi esposo, David Balacco, que me brinda un gran apoyo para que esto sea posible, y a la empresa Abba Automotores, agencia de autos en la que trabajo. Sin ellos esto realmente no sería posible”.



De lo que viene especificó: “Se sigue entrenando firme como siempre, tengo un posible torneo en marzo o abril, pero nada seguro. Yo soy feliz haciendo este deporte y yo soy mi única rival”.

“A lo que refiere al descanso y alimentación, no será tan estricto como venía siendo pero tengo en claro que esto es un estilo de vida. Siempre como sano, pero no tan restringido de ahora en más”, concluyó la nota Verónica.