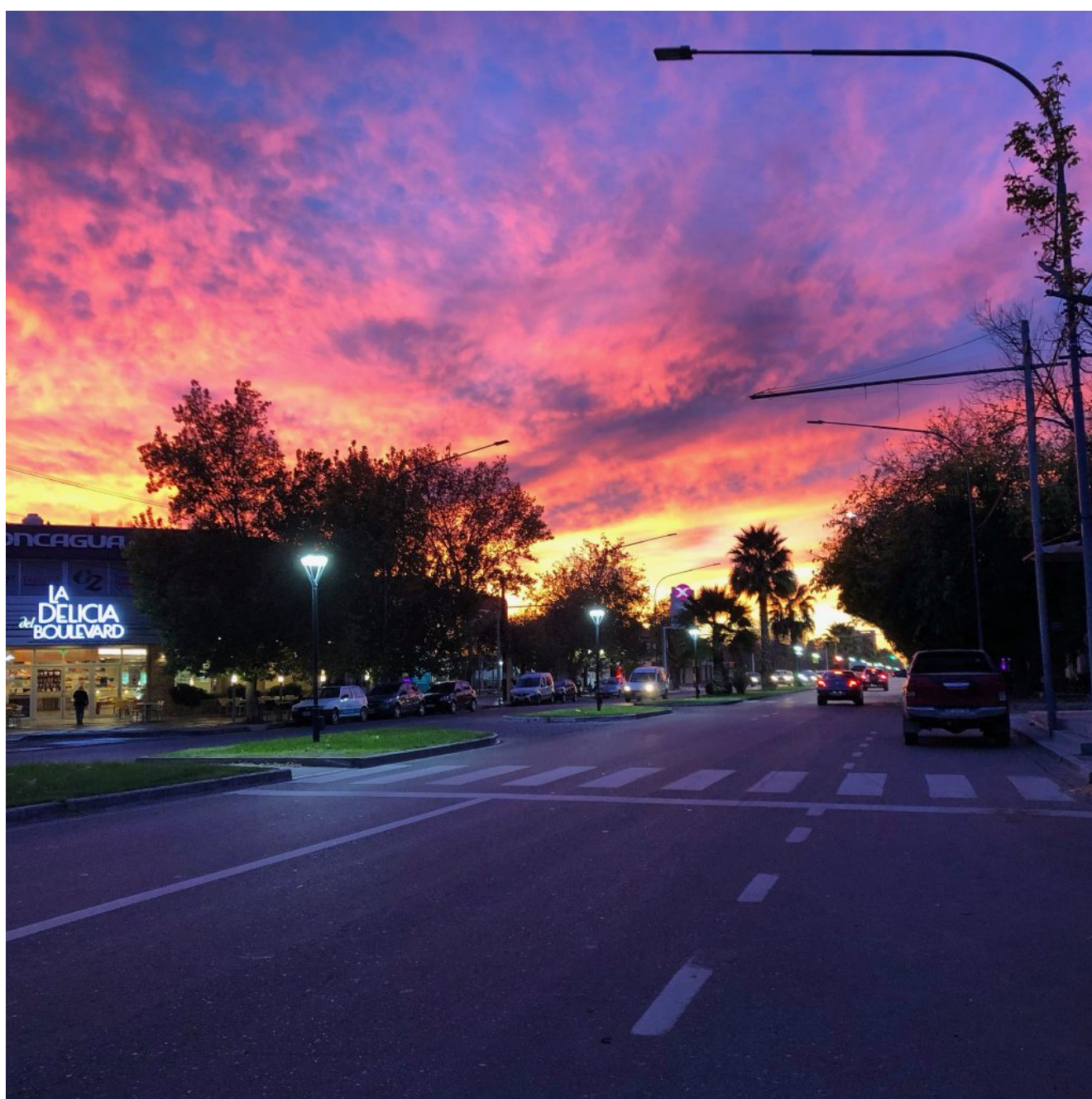


# Video viral reabre el debate sobre el huso horario en Argentina: en San Rafael estamos hasta 2 horas «atrasados»

22/05/2025



Un informe emitido en los últimos días por Canal 10 de Córdoba

se viralizó en redes sociales y volvió a poner en agenda una discusión que parecía olvidada: el desfase horario que existe en varias regiones del país, especialmente en provincias del oeste como Mendoza.

El video muestra que Argentina, oficialmente en el huso horario UTC-3, en realidad debería estar funcionando con un horario diferente, más acorde a su ubicación geográfica.

En concreto, la mayor parte del territorio nacional se encuentra entre los husos UTC-4 y UTC-5, lo que implica que muchas zonas –como San Rafael, General Alvear y Malargüe– tienen hasta dos horas de diferencia con respecto al ciclo natural de luz solar.



## **¿QUÉ SIGNIFICA ESTO?**

Argentina utiliza un huso horario que no coincide con su posición geográfica. Esto provoca que, en regiones del oeste del país, amanezca y anochezca notablemente más tarde en comparación con lo que debería suceder si se respetara el huso

correspondiente.

En zonas como Buenos Aires, este desfase apenas se percibe, ya que gran parte de la actividad diaria comienza entre las 9 y las 10 de la mañana. Pero en Mendoza, donde muchas rutinas laborales y escolares arrancan entre las 7 y las 8, el impacto es evidente: se empieza el día cuando todavía es de noche.

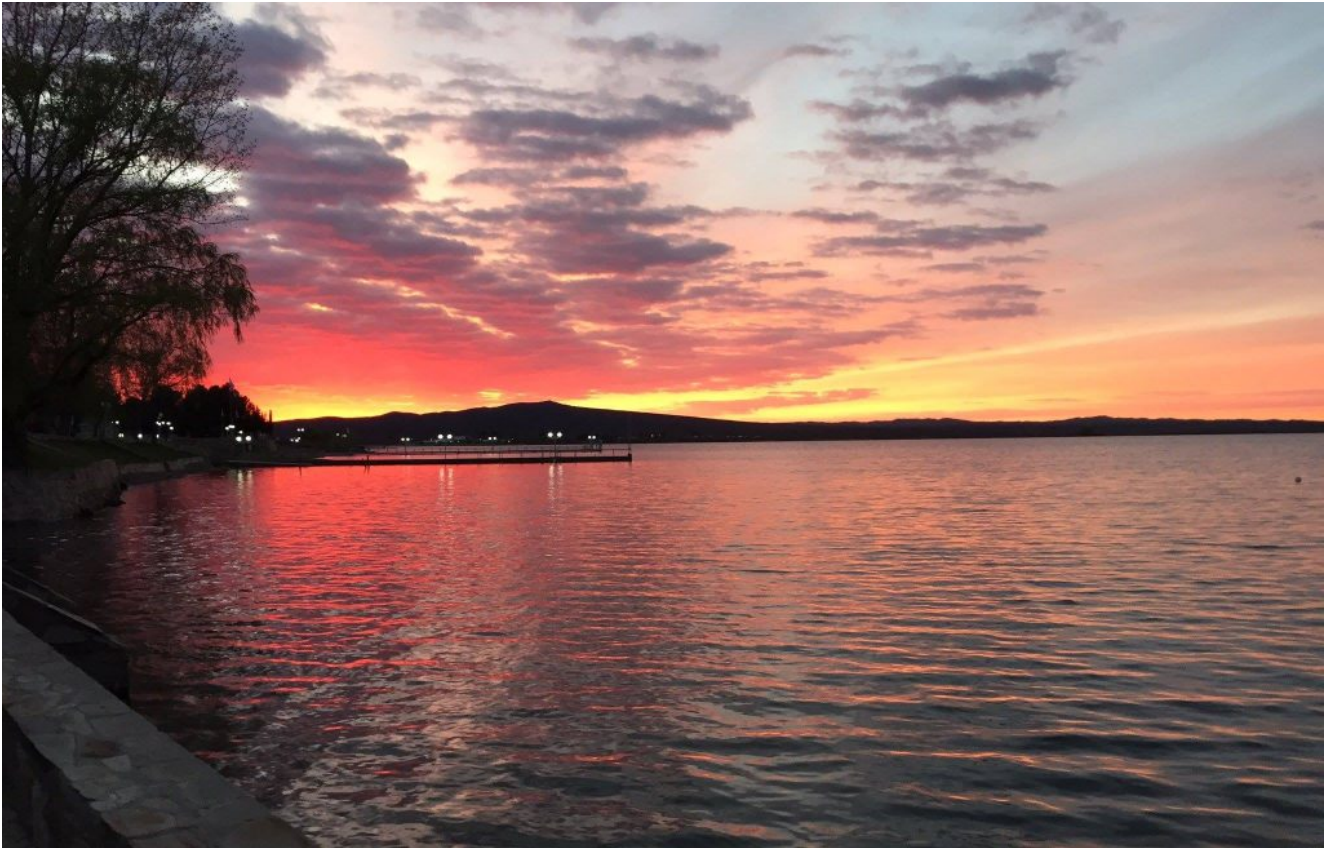


### **¿CUÁNDO SE APLICÓ POR ÚLTIMA VEZ UN CAMBIO DE HORARIO?**

La última vez que Mendoza adoptó la división entre horario de verano e invierno fue en 2004, y a nivel nacional, se implementó por última vez entre fines de 2008 y comienzos de 2009. Desde entonces, Argentina mantiene fijo el huso UTC-3 durante todo el año.

### **¿Y QUÉ DICEN LOS EXPERTOS?**

Tiempo atrás el reconocido científico Diego Golombek -en su cuenta de X (ex Twitter)-, explicó que “a casi todo el territorio argentino le correspondería el huso horario -4, e incluso hay zonas que deberían estar en el -5”.



Varios especialistas vienen recomendando desde hace años revisar este tema, ya que ajustar el huso horario podría generar beneficios tanto en términos de salud –por un mejor descanso y sincronización con la luz natural– como en el ahorro energético.

En el vecino país de Chile, por ejemplo, se sigue aplicando el cambio de horario según la estación del año, algo que en Argentina se descartó por completo hace más de una década.