

VIH en San Rafael: un llamado urgente a la conciencia y a la realización de testeos gratuitos

13/01/2025



Pese a los esfuerzos de la Asociación Nuevas Fronteras, los testeos para la detección del VIH en el departamento siguen siendo escasos. Patricia Ibáñez, referente de la organización, advierte sobre la falta de conciencia y el impacto de la desinformación.

La prevención y el diagnóstico precoz del VIH siguen siendo desafíos urgentes en San Rafael. Patricia Ibáñez, referente de la zona sur de la Asociación Nuevas Fronteras y vicepresidenta de la Red Argentina de Personas con VIH, advirtió que, pese a las acciones de concientización y prevención, la respuesta de la comunidad es escasa. "San Rafael es difícil. No hay conciencia acerca del cuidado porque hay mucha gente que todavía tiene errónea la información, porque hay miedo, porque

lamentablemente preferimos no saber”, manifestó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5.

Desde hace más de 20 años, la Asociación Nuevas Fronteras trabaja en Mendoza promoviendo los derechos de las personas con VIH y llevando adelante acciones de prevención. En junio, la organización presentó un proyecto financiado por el laboratorio internacional Gilead, con el que desarrollan talleres informativos sobre la ley y los derechos de quienes viven con el virus, además de ofrecer testeos gratuitos y distribuir preservativos e información en diferentes puntos de la provincia. “La idea es tener mayor alcance. Nosotros no esperamos que la gente venga a nosotros, sino tratamos de buscar a la gente y generar esa conciencia de hacerse el testeo, que es sumamente importante”, explicó Ibáñez.

La organización firmó un convenio con el municipio de San Rafael para intensificar sus acciones, trabajando junto a la Dirección de Salud y la Coordinación de Juventud. “Estoy haciendo los testeos en el centro modular los días martes, pero también me encuentran en la terminal de ómnibus de San Rafael los días jueves y viernes, siempre por la mañana, entre las ocho y las doce del mediodía”, detalló.

Ibáñez destacó que los testeos son gratuitos por ley, confidenciales, voluntarios y deben realizarse con asesoramiento adecuado. “No es solamente que te pinchen el dedo, te saquen un poco de sangre y te digan si hay una posibilidad de tener el virus o no, sino que te asesoren acerca de qué es el VIH, cómo se transmite, cuáles son las formas que tenemos de tratarlo. Es fundamental para terminar con el estigma y la discriminación que provienen de la mala información”, afirmó.

Sin embargo, la respuesta de la comunidad es preocupante. Desde junio hasta la fecha, la organización no llegó a realizar 200 testeos en San Rafael. “Ni siquiera son 100 por mes. Es muy poco porque no hay conciencia y no es porque no estemos, estamos en todos lados”, remarcó Ibáñez. La referente señaló que la desinformación y el miedo al qué dirán influyen negativamente. “Conozco casos que van directamente a Mendoza

porque no quieren que la gente sepa aquí, que la gente se entere en San Rafael”, contó.

Las estadísticas nacionales son alarmantes. Según la Dirección Nacional de SIDA, entre un 13% y un 30% de las personas que viven con VIH en Argentina no saben que lo tienen. “La única manera de saberlo es testeándose”, subrayó Ibáñez. Además, explicó la importancia del tratamiento: “Si todos nos confiamos, y las personas que tenemos el virus estamos con tratamiento y logramos carga viral indetectable durante más de seis meses, no se transmite el virus. Indetectable significa intransmisible”.

Sobre la tasa de positividad en los testeos, Ibáñez comentó que los casos reactivos han sido pocos. “El testeo rápido te da reactivo o no reactivo, pero si es reactivo hay que hacer un análisis específico en el laboratorio del Hospital Schestakow para confirmar el diagnóstico. Un testeo rápido no confirma diagnóstico”, aclaró.

La referente de Nuevas Fronteras insistió en la necesidad de erradicar los prejuicios. “Es importante que la gente entienda la importancia de saber si tienen o no el virus y de generar conciencia sobre qué es el VIH. Los que tenemos VIH no somos monstruos que vamos por la vida infectando gente”, sostuvo.

A pesar de las dificultades, Ibáñez reafirmó el compromiso de la organización en su lucha contra el VIH. “Seguimos llevando la bandera de tratar de concientizar y que la gente entienda la importancia que tiene testearse”, concluyó.