

# Viruela del mono: 10 preguntas para entender de qué se trata y cómo actuar

22/05/2022



La viruela del mono es una enfermedad rara que está en expansión desde principios de mayo en Europa. La Organización Mundial de la Salud alertó por el origen de la afección, la posibilidad de su transmisión comunitaria y qué cuidados hay que tener.

Este domingo, Bélgica se convirtió en el primer país en declarar cuarentena obligatoria para las personas infectadas con viruela del mono tras detectarse cuatro casos en el país.

## ¿Qué es la viruela del mono?

Se trata de una **zoonosis**, es decir, una enfermedad transmitida entre animales vertebrados y el hombre, producida por un virus ADN. Presenta **síntomas similares a los de la viruela**, enfermedad erradicada desde 1980, pero de menor

transmisibilidad, gravedad y mortalidad.

## ¿Dónde se originó la viruela del mono?

Es endémica principalmente en **África Central y Occidental**. En los últimos años, hubo un claro incremento en su frecuencia y distribución.

Actualmente, los países endémicos son: Benín, Camerún, República Centroafricana, República Democrática del Congo, Gabón, Ghana (aquí solo se la ha identificado entre animales), Costa de Marfil, Liberia, Nigeria, República del Congo (Brazaville), Sierra Leona y Sudán del Sur.

También se registraron casos en: Reino Unido, España, Portugal, Italia, Canadá, Estados Unidos, Australia, Suecia, Francia, Bélgica y Alemania. Hasta el momento **hay 92 casos confirmados y 28 sospechosos**.



ARCHIVO – En esta imagen de 2003 tomada por un microscopio de electrones y publicada por los Centros de Control y Prevención de enfermedades, viriones maduros de viruela del mono con forma ovalada, y viriones inmaduros con forma redonda, obtenidos de una muestra de piel humana asociada a un brote de 2003 entre perritos de las praderas. (Cynthia S. Goldsmith, Russell Regner/CDC via AP)

## ¿Cómo se contagia la viruela del mono?

Por el momento se cree que se transmite a través de la **saliva, excreciones respiratorias o por el contacto con el exudado de la lesión o el material de la costra**.

También hay posibilidades de contagio durante las relaciones

sexuales y por la excreción viral a través de las heces, aunque aún no hay muchos datos sobre ello.

La transmisión de persona a persona es menos eficaz que la transmisión de animal a persona.

## ¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

Los **síntomas** se asimilan a los de la viruela pero en menor gravedad:

- fiebre
- dolor de cabeza
- escalofríos y agotamiento
- dolores musculares y dorsales durante los primeros cinco días
- erupciones en la cara, las palmas de las manos, las plantas de los pies
- lesiones
- pústulas y costras

## ¿Cuánto duran los síntomas de la viruela del mono?

El período de incubación (tiempo desde la infección hasta el inicio de los síntomas) suele ser de 7 a 14 días y el curso de la enfermedad puede durar de **entre 14 y 21 días**.



Esta es una fotografía del Centro Estadounidense de Control de las Enfermedades (CDC) en la que se aprecia el dedo de un niño infectado por la llamada «viruela de mono» (monkeypox), (Foto EFE/Cortesía CDC)

## ¿Cómo se diagnostica la viruela del mono?

Se toman muestras de las lesiones cutáneas, de las costras y de la orofaringe. Se utilizan técnicas moleculares mediante **PCR** para realizar el diagnóstico.

## ¿Cuál es su gravedad?

Si bien los síntomas son leves, la sobreinfección bacteriana de las lesiones, la bronconeumonía, la encefalitis o la queratitis son **complicaciones** que pueden presentarse a lo largo de la enfermedad.

Las tasas de **mayor mortalidad se presentan en niños, jóvenes e inmunodeprimidos** y se observó que en **personas no vacunadas contra la viruela**, la infección suele ser más grave.

## ¿Hay tratamiento para la viruela del mono?

No hay por el momento un tratamiento antiviral. Hasta ahora solo se administraron tratamientos para **controlar los síntomas** y evitar sobreinfecciones bacterianas.

## ¿Cómo prevenir la viruela del mono?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) recuerdan que **lavarse las manos** sigue siendo una acción decisiva ante este virus.

Practicar una buena higiene de manos después del contacto con animales o humanos infectados. Lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol. Además, recomiendan cocinar bien todos los alimentos que contengan carne o partes de animales.



La viruela del mono genera erupciones en el cuerpo y es potencialmente mortal. (Foto: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades / CDC)

## ¿Qué medidas de aislamiento hay que tener en cuenta ante un caso sospechoso de viruela del mono?

Se considera un caso sospechoso:

- tener vínculo epidemiológico con un caso confirmado o probable de viruela de mono en los 21 días previos al inicio de los síntomas
- haber estado de viaje en África Occidental o Central en los 21 días anteriores al inicio de los síntomas.

Frente al aumento de casos en Europa, el Ministerio de Sanidad de España declaró que para los casos no hospitalizados se debe mantener al enfermo en una **habitación o área separada de otros convivientes hasta que todas las lesiones hayan desaparecido**, especialmente si las personas presentan lesiones extensas o con secreciones o síntomas respiratorios, además de evitar el contacto físico y las relaciones sexuales. También, recomienda que las **lesiones estén cubiertas y el uso de mascarilla** quirúrgica especialmente en aquellos que presenten síntomas respiratorios.

Fuente: TN