

# Wanda Nara reveló el secreto de su alimentación para mantenerse espléndida

06/07/2024



Wanda Nara vive marcando tendencia: su ropa, el maquillaje que usa y sobre todo sus hábitos son temas de interés para todos sus seguidores. En ese sentido, la conductora interactuó con los usuarios y reveló algo que todos querían saber: el secreto de su alimentación.

A través de su cuenta de Instagram, Wanda abrió la cajita de preguntas para que los usuarios se sientan libres de preguntar lo que quisieran y todos aprovecharon para sacarse algunas dudas con respecto a su vida privada y sus proyectos laborales.



Una de sus seguidoras, le preguntó a la experta: “¿Qué me recomendás cambiar y hacer en mi vida para ser una persona exitosa como vos?”, y ella, con mucha experiencia, le contestó: “Es clave ser **original**, enfocarse en tu vida, en los tuyos, en tus metas”.

“Ser buena persona como yo. Quien mal actúa fracasa en todo”, enfatizó Nara para dejar en claro que siempre se enfocó en su carrera sin dejar de lado el aspecto humano y bondadoso con los demás.

## La alimentación de Wanda Nara

Luego, otro usuario le preguntó para conocerla un poco más: “¿Cómo es tu alimentación? ¿Te cuidás mucho? ¿Sos antojarte seguido?”, a lo que la conductora respondió sin vueltas y reveló el secreto para mantenerse espléndida: »No consumo **ni harinas, ni azúcar** hace un tiempo ya».

about:blank

 *Las historias de Instagram de Wanda Nara. Foto Instagram.*

Además, cuando le consultaron cómo hizo para dejar el **azúcar** y cómo lidió con la **ansiedad**, Wanda explicó: “Tenés que primero manejar qué cosas te generan esa **ansiedad** y después podés **reemplazarla** o dejarla de a poco”, aconsejó a sus seguidores.

 *Las historias de Instagram de Wanda Nara. Foto Instagram.*

Otra de las preguntas que le hicieron fue si alguna vez **fumó**: “Nunca y no me gusta salir de noche por el **olor del cigarrillo** que te queda. Quiero que mi pelo siempre tenga **olor a frutilla o vainilla**”.



## La reacción de Wanda Nara ante la canción de L-Gante y la China

# Suárez

Tras el polémico conflicto entre **Wanda Nara y la China Suárez**, pareciera que las diferencias continúan, ya que la actriz y **L-Gante**, con quien la esposa de **Mauro Icardi** mantiene una relación muy cercana, se unieron para lanzar una **canción juntos**. ¿Será una venganza contra la empresaria?.

Luego de que se viralizara la **colaboración**, la modelo compartió una foto en su cuenta de Instagram posando con una campera de **River Plate**, el club dónde juega su hijo mayor, pero lo que sorprendió a sus seguidores fue que acompañó la publicación con el emoji de un **corazón roto y que L-Gante** le comentó una carita de sorpresa.

✖ ***El posteo de Wanda Nara tras la colaboración de la China Suarez y L-Gante. Foto: Instagram***

“Quiero tenerte toda desnuda, pero el orgullo a ninguno nos ayuda. Si está caliente me gusta que suba, somos como alambre de púas”, escribió en un posteo de Instagram el cantante de cumbia 420 adelantando su colaboración con la China, pero terminó la publicación con la frase «**El que se enamora, pierde**», una clara indirecta para Nara.

El 17 de junio, la empresaria compartió en sus redes sociales un adelanto de su próxima canción: “**Te gusta copiarme, mi amor**. Esta fiesta no se termina para que me recuerdes: el que se enamora, pierde”, esta frase fue replicada por Elián Valenzuela en su nueva canción con la «rival» de la modelo.

Fuente: Canal 26