

WhatsApp guarda tu actividad: cómo descubrir cuántos mensajes enviaste y recibiste en la app

08/02/2025




WhatsApp ofrece más que una simple plataforma para enviar mensajes. Con cada interacción, la app recopila una variedad de datos sobre el comportamiento de los usuarios, lo que permite obtener información detallada sobre la cantidad de **mensajes enviados, recibidos**, y el **tiempo activo** en la plataforma.

Un truco poco conocido dentro de la app te permite conocer tu actividad en la plataforma y **saber cuántos mensajes enviaste**, entre otros datos relacionados. A continuación, te explicamos cómo acceder a esta información y qué otros detalles se recopilan sobre tu uso de la app.

Menú oculto de WhatsApp: cómo conocer tu actividad en la aplicación


Para conocer tu actividad en WhatsApp debes acceder a un **menú oculto dentro de la aplicación**. A través de este, no solo podrás conocer tus datos, sino también otros detalles sobre tu interacción con la plataforma. A continuación, te explicamos cómo hacerlo:

1. Abrir WhatsApp y acceder al menú de configuración, que está representado por tres puntos verticales en la esquina superior derecha.
2. Dentro del menú, seleccionar la opción **“Almacenamiento y Datos”**.
3. En esta sección, seleccionar **“Uso de Datos”**.

 *Menú oculto de WhatsApp. Foto: Captura de pantalla.*

Una vez allí, aparecerá un menú que detalla el **uso de llamadas, archivos multimedia, almacenamiento de Google, estados, itinerancia de datos y mensajes**. Es en esta última opción donde podrás ver la cantidad de mensajes enviados y recibidos durante un periodo determinado.

Una de las principales revelaciones que este menú oculto muestra es que, generalmente, **la cantidad de mensajes recibidos supera a la de los enviados**. Esto se debe principalmente al fenómeno de los **grupos de WhatsApp**, que son una parte esencial de la experiencia de muchos usuarios.


 *Menú oculto de WhatsApp. Foto: Captura de pantalla.*

Además, este patrón pone de manifiesto un aspecto psicológico interesante: la **dependencia de las notificaciones**. En los últimos años, las aplicaciones de mensajería como WhatsApp

cambiaron la forma en que interactuamos con los demás.

Un informe de **The Sun** resaltó un punto clave sobre los usuarios que están muy activos en WhatsApp, especialmente en grupos. Según la publicación, si alguien tiene más mensajes leídos que enviados, puede estar ante una señal de dependencia de la app.

Es posible que esta persona no esté enviando tantos mensajes, pero está **constantemente absorbiendo la información que otros comparten**. Este fenómeno resalta la magnitud de WhatsApp como una herramienta de comunicación que no solo facilita el contacto directo, sino que también crea una constante necesidad de estar al tanto de lo que ocurre en los grupos de conversación.

 WhatsApp y tu historial de mensajes: el atajo para conocer tu actividad en la app. Foto: Pixabay.

Además del desglose de mensajes, WhatsApp también ofrece una opción interesante: el **reinicio del contador**. Esta función permite restablecer las estadísticas de uso de datos para iniciar un nuevo periodo de seguimiento. Este detalle es útil para aquellos usuarios que desean hacer un **seguimiento de su actividad** durante un tiempo determinado, sin tener en cuenta el historial previo.

Fuente: Canal 26