

Yamila Palacios destaca en el ciclismo provincial



La ciclista sanrafaelina Yamila Palacios, con presencia permanente en el campeonato mendocino de ruta, obtuvo una nueva victoria el fin de semana pasado en Tunuyán. Desde los estudios de FM Vos (94.5), se refirió a esa carrera y a su “currículum deportivo”.

Esta joven despliega muy bien sus habilidades en zona de montaña, destacándose por sobre sus pares. En línea de largada, el fin de semana pasado participaron 120 corredores y ella quedó a la cabeza.

Si bien hombres y mujeres no compiten entre sí, es mucho el esfuerzo que ellas hacen para sobresalir. “Nosotras tratamos de meternos entre los varones para poder llegar. Es muy difícil hacer algún trabajo, pero se hace como entrenamiento y para poder adaptar el ritmo, que es lo que más nos beneficia”, dijo, y agregó que codearse con hombres levanta ritmo en ese deporte, además de aprender, pues “su nivel es más alto”.

En 2018 y 2019 estuvo en Bélgica y España, respectivamente, donde –asegura– vivió una gran experiencia. Antes de ello, había participado de competencias en Uruguay, teniendo también una muy buena performance. A Bélgica viajó con un equipo integrado además por corredoras brasileras. «Fue una experiencia muy linda, porque las chicas son totalmente profesionales, realmente se dedican a eso. El ciclismo europeo es profesional”, aseguró.

En España vivió una experiencia que considera más grata, pues se encontró con terrenos de montaña, una geografía que le fue afín. En Bélgica, en cambio, se encontró con circuitos más llanos.

Cabe decir que para lograr todos estos objetivos, Yamila es una joven que entrena con intensidad y constancia, no solo sobre la bicicleta, sino también en gimnasio con diversas técnicas y pesos. Además, forma parte de un centro de alto rendimiento acompañada por un deportólogo, otros médicos, un psicólogo deportivo y una nutricionista. Su entrenador es Luis Méndez, quien vive en España y desde ese país le envía la información requerida. En lo personal, trabaja en un laboratorio y agradeció tener “muy buenos jefes”, quienes le dan la posibilidad de viajar y volver. “Creo que es una gran suerte y una gran posibilidad que tengo. Estoy muy agradecida por eso”, resaltó.