

Yamila Palacios: “Mi objetivo es el Argentino de Ruta en Chilecito”

04/02/2021

A sus 32 años, la ciclista sanrafaelina Yamila Palacios sigue agigantando pasos en su carrera y adquirió mucha experiencia que la lleva a ser una de las grandes pedalistas que tiene nuestra provincia.

Tras una notable experiencia en Europa en 2018 y 2019, donde estuvo en Bélgica y España y sumando diversas competencias en Uruguay, Yamila actualmente viste los colores de D'Amico Cycling Women y está teniendo una gran tarea en la presente temporada del campeonato mendocino de ruta.

La pedalista en diálogo con Diario San Rafael, y de la competencia del fin de semana donde quedó segunda en el Corredor del Oeste, destacó: “La carrera fue bastante dura, mucho frío y lluvia por la mañana, el piso estaba bastante mojado con un circuito duro de subida y bajada. En cuanto a lo personal me sentí muy bien, pude atacar y probar en los repechos duros de corredor del oeste. Tuve un percance con la rueda, rajé el tubo con un vidrio, debí cambiar de rueda que uso y pasé de una 11 a una 10, pero pude quedar segunda”.

De lo venidero, agregó lo siguiente: “Vengo corriendo todas las fechas del campeonato si bien no he podido ganar, mi objetivo es el Argentino de Ruta a disputarse en Chilecito La Rioja, en marzo y también estaba preparando el Giro y el Tour de Uruguay al que voy todos los años que por temas de la pandemia lo aplazaron para abril”.

Sobre estas competencias también detalló: “Es duro y me gusta, apostamos ahí porque es más a lo que me acondiciono

físicamente por las subidas. El Giro lo aplazaron para abril al igual que el Tour dependiendo de cómo sigue la pandemia, y junto a mis compañeras han estado viniendo a entrenar a Mendoza porque en Buenos Aires no hay ese tipo de terreno”.



De la escuadra de la que forma parte, nos comentó: “Este año firmé con un equipo de Buenos Aires; D’amico Cycling Women. Realmente el equipo excelente, algunas de mis compañeras ya las conozco al igual que a los dueños. Me tratan muy bien y nos apoyan bastante”.

“Esta propuesta se dio porque al estar en el Tour de Uruguay en el cual corrí para Club Ciclista Fénix en el 2020, allí conocí a Carlos Gómez el dueño y el director de mi actual equipo que me propuso formar parte del equipo. Todo se concretó por como trabajo y el rendimiento que tengo en esas carreras y la experiencia de correr en Europa”, puntualizó.



Yamila asimismo señaló de cómo vivió el año 2020 y en qué se basó para seguir adelante: “Seguí haciendo rodillo y funcional durante la pandemia, la verdad que fue duro había preparado el Argentino de Ruta que iba hacerse en el mismo lugar que este año y me sentía muy bien, pero siempre me apoyo en el psicólogo deportivo que me ayuda bastante”.

Terminando la nota, quien trabaja en un laboratorio como técnica, indicó de sus tiempos para realizar ambas cosas: “Entreno en la mañana y algunas veces a la tarde, la verdad entreno a la siesta y entro al trabajo a las 7 lo que implica que madrugo y a veces tengo que volver a la tarde. En el laboratorio los dueños siempre me han apoyado con el deporte, de hecho, hace 10 años que estoy ahí y las veces que he ido a Europa me han guardado mi puesto de trabajo, que no siempre

pasa. Estoy sumamente agradecida con ellos”.