

# Yanina Latorre reveló su ritual íntimo en soledad

22/04/2026



Yanina Latorre sorprendió a su audiencia al compartir una faceta poco visible de su vida personal. Durante su programa en El Observador, confesó que tiene un ritual íntimo para enfrentar los momentos de tristeza: llorar sola en el auto, lejos de la mirada de los demás.

Aunque suele mostrarse firme y sin fisuras en televisión, reconoció que la vulnerabilidad aparece en la intimidad. “Hay cosas que me emocionan y lloro”, expresó, y explicó que esos episodios suelen darse cuando maneja sola y se deja atravesar por recuerdos o pensamientos.

En ese sentido, aseguró que evita mostrarse afectada frente a su entorno, incluso ante sus hijos, con quienes intenta sostener una imagen de fortaleza. Sin embargo, en ese espacio privado encuentra un refugio donde puede liberar lo que siente sin exponerse.

# La intimidad como refugio emocional

La conductora explicó que ese momento a solas funciona como una verdadera catarsis. “Cuando estoy muy mal, no me gusta que me vean vencida”, afirmó. Por eso elige el auto como escenario para procesar sus emociones, muchas veces acompañada por música que potencia ese estado.

Además, reveló que en medio de esos episodios ha llegado a enviar audios cargados de angustia a Diego Latorre, dejando ver un costado más sensible y humano.

Latorre también reflexionó sobre la percepción pública que se tiene de ella. “Da la sensación de que no me importa nada”, señaló, aunque dejó en claro que, como cualquier persona, atraviesa conflictos y momentos difíciles.

En paralelo, su nombre volvió a cobrar relevancia por la difusión de un mensaje privado que recibió años atrás de un periodista, lo que generó repercusión en redes sociales y sumó un nuevo capítulo a su exposición mediática.

Más allá de las polémicas, su confesión dejó al descubierto una dimensión distinta, donde la sensibilidad y la necesidad de resguardarse aparecen como parte de su forma de atravesar lo que le pasa.