

Zulema Yuma: una historia de superación y un podio que llenó de orgullo a todos en el atletismo

13/02/2025



La atleta Zulema Yuma (62 años), reconocida por su trayectoria en diferentes disciplinas deportivas, volvió a ser noticia tras su destacada participación en una competencia pedestre en Tunuyán. Lo que comenzó como un desafío personal terminó convirtiéndose en un hecho inédito: el podio general femenino fue ocupado en su totalidad por atletas de más de 50 años, imponiéndose sobre corredoras mucho más jóvenes.

En diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5, Yuma relató su

historia de resiliencia y recuperación. “Yo vengo del triatlón, pero en plena competencia sufrí una lesión que me dejó prácticamente sin poder correr. Durante años los médicos no supieron qué tenía, hasta que me detectaron una endofibrosis y me dijeron que no podría volver a competir”, explicó.

Para seguir activa, se volcó a disciplinas donde el esfuerzo físico fuera menor para sus piernas, como el endurance ecuestre y las competencias con perros de trineo. Sin embargo, el destino le tenía preparada una sorpresa. “Escuché sobre el accidente de Gustavo Cerati y me entró la duda, fui al médico y le pregunté si alguna vez me había hecho un mapeo arterial. Ahí apareció el milagro: tenía una arteria tapada en la pierna izquierda”, contó. La intervención fue realizada por el doctor Daniel Mauro en el Hospital Español. “Después de la operación, me dijeron que iba a quedar como un relojito suizo y que podía volver a correr. No lo podía creer”, agregó.

A partir de ese momento, Yuma retomó los entrenamientos con su profesor Raúl “Turco” Lemir y, con esfuerzo, recuperó su nivel competitivo. “Siempre corrí en mi categoría, pero en esta carrera de Tunuyán nunca imaginé hacer podio en la general”, comentó.

La sorpresa llegó al final de la competencia. “La carrera fue durísima, 10 kilómetros en plena montaña y con 30 grados de calor. Yo solo quería terminarla, no pensaba en resultados. Cuando anunciaron la premiación, llamaron a las tres primeras de la general y ahí estaba yo, no lo podía creer”, recordó emocionada.

Junto a ella subieron al podio Betina Montaña, actual campeona sudamericana de su categoría, y la boliviana Laura Mamaní. “Las tres somos atletas máster y dejamos atrás a las sub-23 y a las de 18 años. Esto fue un hecho inédito”, resaltó Yuma.

Este resultado, lejos de ser una casualidad, se repitió en otra competencia en Tupungato, donde nuevamente tres corredoras máster se impusieron sobre las más jóvenes. “Creo que esto es un mensaje para todos: la edad no es un límite. Con esfuerzo, constancia y sacrificio, los resultados llegan”,

afirmó.

Yuma, que sigue viviendo en General Alvear, es parte del seleccionado máster de Argentina y tiene en mente nuevos desafíos. “En los campeonatos nacionales hay atletas de 65 o 69 años que corren los 10 kilómetros en 40 minutos. No hay que subestimarse. Yo disfruto cada carrera porque pasé de no poder caminar a correr nuevamente”, expresó.

La deportista destacó además la importancia de los chequeos médicos. “A cualquiera le puede pasar lo que me ocurrió a mí. Recomiendo hacerse un mapeo arterial, porque a veces los síntomas pueden confundirse con otra cosa”, aconsejó.

Con su testimonio, Zulema Yuma deja una enseñanza de superación y determinación. “No corro pensando en el podio, si lo logro, me acaricia el alma. Pero lo que más valoro es que puedo seguir adelante”, concluyó.