

Gendarmes salvaron a un nene que se ahogaba con la maniobra Heimlich

02/06/2026



Un niño que se encontraba ahogándose, fue salvado por gendarmes en las instalaciones de la Sección Guaymallén, por pedido de los papás que acudieron buscando auxilio. Los uniformados le aplicaron la maniobra Heimlich, que permitió que el niño pudiera respirar.

Según informaron voceros de la fuerza, los gendarmes que dependen del Escuadrón 64 "Mendoza", el episodio fue el viernes alrededor de las 15, pero trascendió este domingo. En esa instancia, fueron alertados por los pedidos de auxilio de una mujer, quien llegó a esa dependencia militar señalando que su hijo había sufrido un episodio de ahogamiento.

Inmediatamente, el personal tomó en brazos al menor de edad e

inició la maniobra de “Heimlich”. El accionar permitió estabilizar al niño, quien respondió de manera favorable.

Pasado el susto y la emergencia, los funcionarios acompañaron a la madre y al niño hacia el microhospital de Puente de Hierro, donde recibió atención médica y quedó bajo observación con buen estado de salud.

Qué es y cómo realizar la maniobra Heimlich

La **maniobra de Heimlich** (o compresiones abdominales) es un procedimiento de primeros auxilios diseñado para desobstruir el conducto respiratorio de una persona cuando este se encuentra bloqueado por un trozo de alimento o cualquier otro objeto.

Antes de actuar, asegúrate de que la persona realmente se está asfixiando. La señal universal es llevarse **las manos al cuello**.

- **Si la persona puede toser o hablar:** déjala toser. Su propio cuerpo está intentando expulsar el objeto. No intervengas aún.
- **Si la persona no puede hablar, toser ni respirar, o se está poniendo morada:** actúa de inmediato.

Paso a paso en adultos y niños (mayores de 1 año)

Si la víctima está consciente, colócate detrás de ella y sigue estos pasos:

1. **Posiciónate:** colócate de pie detrás de la persona. Si es un niño, ponte de rodillas para estar a su altura. Pasa tus brazos alrededor de su cintura.

2. **Ubica el punto de presión:** haz un puño con tu mano dominante. Coloca el lado del pulgar de tu puño justo **por encima del ombligo** de la persona y bastante por debajo del esternón (en la boca del estómago).
3. **Sujeta tu puño:** agarra tu puño firmemente con la otra mano.
4. **Presiona con fuerza:** presiona la boca del estómago de la persona con un movimiento rápido y firme **hacia adentro y hacia arriba** (como si intentaras levantar a la persona del suelo).
5. **Repite:** realiza estas compresiones de forma continua hasta que el objeto sea expulsado o hasta que la persona pierda el conocimiento.



Casos Especiales

1. Si la persona pierde el conocimiento

Si la víctima se desmaya, colócala con cuidado en el suelo boca arriba, llama inmediatamente a emergencias y comienza a realizar maniobras de **RCP** (Reanimación Cardiopulmonar), revisando la boca entre compresiones para ver si el objeto ha

salido.

2. Si el que se asfixia es uno mismo

Si no hay nadie cerca para ayudarte, puedes aplicarte la maniobra a ti mismo:

- Coloca tu puño por encima de tu ombligo.
- Sujeta el puño con la otra mano y presiona con un movimiento rápido hacia adentro y hacia arriba.
- También puedes **apoyar tu abdomen firmemente contra el borde de una estructura sólida** (como el respaldo de una silla, una mesa o una baranda) y empujar con fuerza para lograr el mismo efecto de presión.

3. En bebés (menores de 1 año)

Nunca se hacen compresiones abdominales directas en bebés porque podrías dañar sus órganos internos. En su lugar:

- Coloca al bebé boca abajo apoyado en tu antebrazo, con la cabeza más baja que el cuerpo.
- Dale **5 palmadas firmes en la espalda** (entre los omóplatos) con el talón de la mano.
- Si no funciona, gíralo boca arriba y dale **5 compresiones en el pecho** (en el centro del esternón) con dos dedos. Repite el ciclo.



Fuente: El Sol - <https://www.elsol.com.ar/mendoza/gendarmes-salvaron-a-un-nene-que-se-ahogaba-con-la-maniobra-heimlich/>